

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



Глава 4. О лечении различных форм хронического гастрита

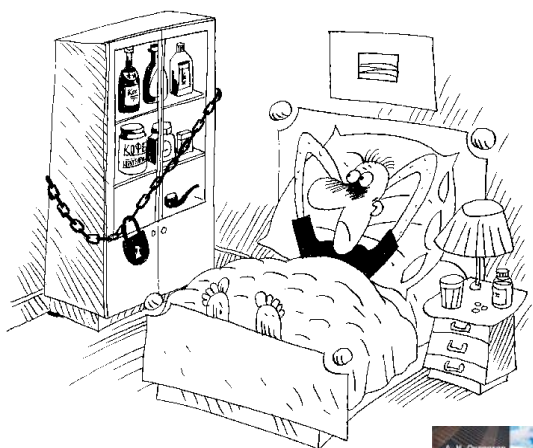
*«Единственный способ сохранить свое здоровье —
есть то, чего не хочется,
пить то, что не любишь,
и делать то, что не нравится»*

Марк Твен

ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ХЕЛИКОБАКТЕРНОГО ГАСТРИТА

Лечебная программа:

1. Этиологическое лечение (устранение хеликобактерной инфекции).
2. Лечебное питание.



66

Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 67

3. Противовоспалительная терапия в периоде обострения.
4. Коррекция желудочной секреции (гиперсекреции — при очаговом антральном гастрите, сниженной секреторной функции — при диффузном атрофическом гастрите).
5. Коррекция моторных нарушений желудка.
6. Стимуляция репаративных процессов слизистой оболочки желудка.
7. Фитотерапия.
8. Физиотерапия.
9. Минеральные воды.
10. Санаторно-курортное лечение.

Этиологическое лечение (устранение хеликобактерной инфекции)

Инфекция *H. pylori* с трудом поддается лечению, для достижения успеха необходимо одновременное назначение не менее двух антихеликобактерных средств.

Какие же препараты помогают избавиться от хеликобактерной инфекции?

Применяют следующие антихеликобактерные средства:

1. *Препараты висмута* (трикалийный дицитрат висмута — *de-nol*, субсалицилат висмута — *pepto-bismol*), обладающие бактерицидным действием в отношении как вегетативных, так и кокковых штаммов *H. pylori*. Кроме того, препараты висмута (*де-нол*) обладают гастроцитопротекторным действием, повышая синтез защитных простагландинов бикарбонатов. В то же время у препаратов висмута отсутствуют антисекреторные и антикислотные свойства, они практически не



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



вливают на рН в просвете желудка.

Наиболее часто применяемым препаратом висмута для подавления хеликобактерной инфекции является *де-нол* в таблетках. Согласно принятой схеме лечения, принимают 120 мг 4 раза в день за 30 минут до еды и перед сном, запивая водой, но не молоком. Бактерицидные концентрации висмута в слое желудочной слизи создаются уже после приема одной дозы *де-нола*. *Де-нол* — единственная соль висмута, в значительной степени подавляющая прилипание хеликобактерий к эпителиальным клеткам слизистой желудка.

2. Антибиотики и антимикробные препараты.

Амоксициллин (1 г 2 раза в сутки) ингибирует синтез клеточной стенки хеликобактерий, он более активен в нейтральной среде, быстро всасывается слизистой оболочкой желудка.

Тетрациклин (0,5 г 4 раза в день) ингибирует синтез клеточной стенки бактерий, более активен при низком рН желудочного сока.

Кларитромицин — макролидный антибиотик, ингибирует синтез клеточной стенки хеликобактерий, является кислотоустойчивым, лучше абсорбируется. Рекомендуют принимать по 0,5 г 2 раза в сутки в течение 7–10 дней.

Метронидазол (трихопол) — оказывает бактерицидное влияние на хеликобактерии, активность его не зависит от рН желудочного содержимого. Резистентность к метронидазолу развивается медленнее, если он назначается вместе с *де-нолом* или другими антихеликобактерными средствами. Принимают по 0,25 — 0,5 г 2–3 раза в день внутрь.

3. *Блокаторы протонной помпы* (Н+К+-АТФ-азы) — угнетают желудочную секрецию, оказывают на хеликобактерии лишь супрессивное воздействие без эра-

Материалы из книги Окоороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



О лечении различных форм хронического гастрита 69

дикации их. Возможно, за счет повышения рН желудочного содержимого создаются более благоприятные условия для воздействия таких антимикробных средств, как амоксициллин, кларитромицин.

Согласно консенсусу Европейской группы по изучению хеликобактерий в Маастрихте (1996), для эрадикационной терапии, то есть для уничтожения хеликобактерной инфекции, рекомендуются следующие возможные схемы.

1-я схема

Один из блокаторов протонной помпы (*париет* по 20 мг, или *омепразол* по 20 мг, или *пантопразол* по 40 мг, или *лансопразол* по 30 мг) 2 раза в день с интервалом между приемами 12 часов

+

метронидазол по 250 мг 4 раза в день (или *тинидазол* по 500 мг 2 раза в день)

+

кларитромицин по 250 мг 2 раза в день.

Вместо этой схемы можно применить лечение *нилобактом*. Каждый блистер (суточная доза) состоит из 2 таблеток кларитромицина по 250 мг, 2 капсул омепразола по 20 мг и 2 таблеток тинидазола по 500 мг. Утром принимают 1 капсулу омепразола, 1 таблетку кларитромицина и 1 таблетку тинидазола; вечером прием этих препаратов повторяют.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



2-я схема

Один из блокаторов протонной помпы (см. 1-ю схему)
2 раза в день

- +
амоксициллин 1000 мг 2 раза в день
- +
кларитромицин 500 мг 2 раза в день.

3-я схема

Один из блокаторов протонной помпы (см. 1-ю схему)
2 раза в день

- +
амоксициллин 500 мг 3 раза в день
- +
метронидазол 250 мг 4 раза в день.

Продолжительность эрадикационной терапии при использовании каждой схемы — 7 дней, частота эрадикации (искоренения) хеликобактерий превышает 90%.

При неэффективности указанных схем назначают курс квадротерапии — лечения четырьмя препаратами.

Схема квадротерапии

Блокаторы протоновой помпы 2 раза в день (см. 1-ю схему)

- +
препараты висмута: *де-нол* 120 мг 4 раза в день
- +
тетрациклин 500 мг 4 раза в день
- +
метронидазол 250 мг 4 раза в день.

Продолжительность курса 7 дней.

В качестве альтернативной схемы предложена комбинация *пилорида* (ранитин-висмута цитрат) в дозе 400 мг 2 раза в сутки с одним из антибиотиков: *кла-*

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕРОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 71

ритромицин по 500 мг 2 раза в день или амоксициллин по 500 мг 4 раза в день, которую применяют 7–14 дней.

Эффективность квадротерапии может достигать 98%.

В связи с распространенным во многих странах падением эффективности антихеликобактерных схем лечения на 7-й Европейской гастроэнтерологической неделе в Риме (1999 г.) было рекомендовано увеличить продолжительность всех 7-дневных протоколов терапии до 14 дней.

Через 4–6 недель после окончания антихеликобактерной терапии проводится контроль ее эффективности с использованием дыхательного теста или морфологического метода диагностики хеликобактерной инфекции. При сохранении хеликобактерий в слизистой оболочке желудка проводится повторный курс лечения с использованием другой схемы.

Лечебное питание

Фаза обострения

В фазе обострения назначается лечебный стол № 16 с дробным приемом пищи 4–5 раз в день. Из пищевого рациона исключают продукты и блюда, обладающие сокогонным, раздражающим действием.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Консультация диетолога

Полезная информация для больного хроническим гастритом

К сильным возбудителям желудочной секреции относятся следующие продукты и блюда:

- богатые экстрактивными веществами мясные и рыбные бульоны, отвары грибов и овощей;
- все жареные блюда;
- тушеные в собственном соку мясо и рыбу;
- мясные, рыбные, грибные, томатные соусы;
- соленые или копченые мясо- и рыбопродукты;
- соленные, маринованные и квашеные овощи и фрукты;
- закусочные мясные, рыбные и овощные консервы, особенно с томатной заливкой;
- яйца, сваренные вкрутую, особенно желток;
- ржаной хлеб и изделия из сдобного теста;
- кислые и недостаточно спелые фрукты и ягоды;
- пряные овощи, пряности и приправы;
- кисломолочные продукты с повышенной кислотностью, обезжиренное молоко и молочную сыворотку;
- несвежие или перегретые пищевые жиры;
- кофе, особенно черный;
- все напитки, содержащие углекислоту (квас, газированную воду и др.) и алкоголь.

К слабым возбудителям секреции желудочного сока относят:

- слизистые супы из крупы;
- молочные супы с протертой крупой;
- протертые овощные супы на слабом отваре овощей;
- отварное рубленое или протертое мясо и отварную рыбу;
- пюре из отварных овощей (из картофеля, моркови, цветной капусты, кабачков и др.);



Материалы из книги Окоороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 73



- сваренные всмятку яйца, паровые омлеты и взбитые яичные белки;
- цельное молоко и сливки;
- свежий некислый протертый творог, особенно пресный или кальцинированный;
- жидкие молочные, полувязкие хорошо разваренные, а также протертые каши;
- хлеб из пшеничной муки высшего и 1-го сорта вчерашней выпечки или подсушенный в духовке;
- кисели, муссы, желе из сладких плодов или их соков, пюре из сладких, спелых плодов;
- щелочные минеральные воды без углекислоты;
- некрепкий чай, особенно с молоком;
- свежее сливочное и рафинированные растительные масла в натуральном виде.

Общие рекомендации для приготовления пищи

Наиболее быстро переваривается и покидает желудок жидкая, желе- и пюреобразная, а также кашицеобразная пища. Такая пища оказывает минимальное механическое воздействие на желудок по сравнению с плотной или твердой пищей. Блюда, приготовленные путем жарки или запекания с корочкой, перевариваются дольше и больше раздражают желудок, чем отваренные в воде или на пару.

Сильное механическое воздействие на желудок оказывают продукты, содержащие много пищевых волокон, богатые грубой клетчаткой (бобовые, грибы, хлеб из муки грубого помола, крупа из цельного зерна, орехи, некоторые овощи, фрукты и ягоды), а также богатые соединительной тканью — мясо с фасциями и сухожилиями, кожа рыбы и птицы.



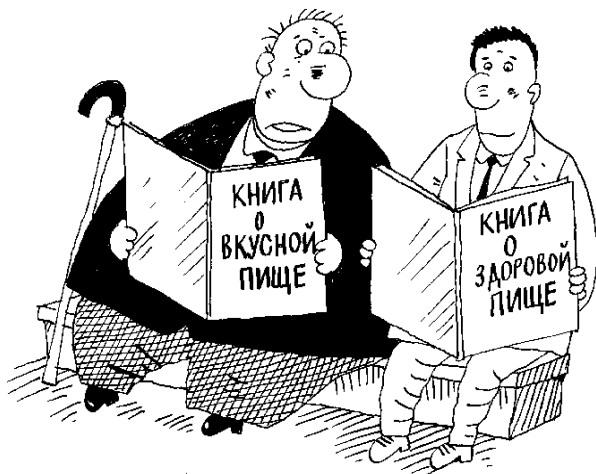
Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



➡ Менее раздражают желудок блюда, температура которых близка к температуре в желудке — 37 °С. Горячие блюда могут раздражать слизистую и задерживать эвакуацию пищи из желудка. Теплые блюда и напитки покидают желудок быстрее, чем холодные.

Угнетают секреторную и моторную функции желудка большие объемы принимаемой пищи, поэтому при заболеваниях желудка нужно питаться часто, дробными порциями, в 5–6 приемов. Кроме того, обычную суточную массу рациона (3–3,5 кг) уменьшают до 2–2,5 кг.

При обострении гастрита рекомендуется есть полужидкую пищу, без поджаривания. Следует ограничить количество поваренной соли, углеводов (сахар, варенье, изделия из сдобного теста), которые повышают рефлекторную возбудимость секреторного ап-



Материалы из книги Окорок А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита **75**

парата желудка. Не рекомендуются продукты, содержащие экстрактивные вещества из мяса и рыбы (бульон, уха), обладающие сокогонным эффектом. В диету включают цельное молоко (при хорошей его переносимости — до 4–5 стаканов в день), слизистые или молочные супы с гречневой, перловой, манной, овсяной крупами с добавлением пшеничных отрубей (по 1 столовой ложке 3 раза в день, перед употреблением облить крутым кипятком); яйца всмятку, мясные суфле, кнели, котлеты из мяса, рыбы, сливочное масло, творог, кефир, голландский сыр, овощное рагу, свежие фрукты и ягоды.

Примерное меню диеты № 1б:

- завтрак: паровой омлет из 2 яиц, манная каша на молоке;
- перекус — молоко;
- обед: рисовый протертый молочный суп, мясное паровое суфле с картофельным пюре, яблочное желе;
- полдник: отвар шиповника, сухарики;
- ужин: творожное паровое суфле, фруктовый кисель;
- на ночь — молоко.

Далее тактика диетолога зависит от состояния секреторной функции желудка.

Диета при нормальной или повышенной секреции

Если секреция желудочного сока нормальная или повышена, в последующие недели и месяцы диету постепенно расширяют, переходя к столу № 1. Эта диета назначается с целью уберечь желудок от механического и химического раздражения, для обеспечения быстрой эвакуации пищи, для снижения секреции же-



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



лудочного сока. После обострения нужно в течение 1–2 месяцев придерживаться диеты № 1. В рацион включают отварное мясо, рыбу, отварной картофель, отварную вермишель, лапшу, макароны, постную ветчину, докторскую колбасу, любые каши, пудинги, творог, сливочное масло, некислую сметану, некислую простоквашу.

Вот как выглядит меню диеты № 1:

- завтрак: яйцо всмятку, гречневая каша, чай с молоком;
- ланч: свежий некислый творог, отвар шиповника;
- обед: картофельный суп, отварное мясо с тушеной морковью, компот из сухофруктов;
- полдник: отвар пшеничных отрубей с сахаром, сухарики;
- ужин: отварная рыба, запеченная под молочным соусом; морковно-яблочный рулет, чай с молоком;
- на ночь — молоко.

Далее рекомендуют рацион без механического, но с химическим щажением желудка — диета № 5. Исключаются продукты, богатые экстрактивными веществами, пуринами, холестерином, щавелевой кислотой, эфирными маслами и продуктами окисления жиров, возникающими при жаренье. Повышено содержание липотропных веществ, клетчатки, пектинов, жидкости. Блюда готовят отварными, запеченными, изредка — тушеными. Протирают только жилистое мясо и богатые клетчаткой овощи; муку и овощи не пассеруют. Исключены очень холодные блюда. Из хлебных изделий исключают очень свежий хлеб, слоеное и сдобное тесто, жареные пирожки; из супов исключают мясные, рыбные и грибные бульоны, окрошку, зеленые щи; из мясных продуктов — жирные сорта, утку, гуся, печень,

Материалы из книги Оороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 77

почки, мозги, копчености, большинство колбас, консервы; из рыбных продуктов — жирные виды рыб, копченую и соленую рыбу, консервы; из круп следует исключить бобовые; из овощей — шпинат, щавель, редис, редьку, зеленый лук, чеснок, грибы, маринованные овощи; из сладостей — шоколад, кремовые изделия, мороженое; из жиров — свиное, говяжье, баранье сало, кулинарные жиры. Из молочных продуктов следует ограничить сливки и жирное молоко, ряженку, сметану, жирный творог, соленый жирный сыр. Не рекомендуются также жареные яйца и яйца вкрутую. Конечно, не следует в этот период употреблять уксус и горчицу, перец и хрен. Поменьше пить черного кофе и какао.

Вот примерное меню диеты № 5:

- завтрак: творог с сахаром и сметаной, овсяная молочная каша, чай;

Экзотический рецепт

Печеный картофель с соусом из горгонзолы. Несколько больших картофелин вымыть, обсушить и каждую завернуть в фольгу. Выпечь в разогретой духовке около 1 часа. Обжарить 30 г очищенных кедровых орешков. 200 г творожного сыра, 4 ст. л. сливок, 120 г сыра горгонзола размять и перемешать. Вымыть базилик, мелко порезать и добавить к соусу, поперчить. Печеный картофель вынуть из духовки, фольгу раскрыть, картофель разрезать крест-накрест и слегка размять. Сверху залить соусом и посыпать орешками.

Скордалия (греческая кухня). Сварить несколько картофелин, миксером превратить их в пюре, добавляя понемногу оливковое масло, растертый чеснок, соль и перец. Этот соус годится к мясу, но греки едят его и с сухариками как самостоятельную закуску.



Материалы из книги
Окорочков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

78 Глава 4

- перекус: печеное яблоко;
- обед: овощной вегетарианский суп на растительном масле, отварная курица с рисом в молочном соусе, компот из сухофруктов;
- полдник: отвар шиповника;
- ужин: отварная рыба с картофельным пюре, ватрушка с творогом, чай;
- на ночь: кефир.

Постепенно питание больного приближается к обычному с обязательным исключением сильных химических раздражителей слизистой оболочки желудка и стимуляторов желудочной секреции. Больным в этот период следует избегать консервированных продуктов,

Рецепт

Отварная камбала. Вскипятить пол-стакана воды с 4 стол. ложками белого вина и 1 ч. ложкой сухой зелени. Отварить в пароварке 200 г филе камбалы, сбрызнутого лимонным соком и слегка подсоленного (примерно 10 минут). В кастрюльке для соуса растопить ложку сливочного масла, смешать с тертой лимонной цедрой и мелко порезанным крутым яйцом. Полить этим соусом рыбу. Гарнир — отварной картофель.

Молодой картофель с творогом (латвийская кухня). Картофель отварить в подсоленной воде, выложить в глубокую тарелку, посыпать укропом. Отдельно подать свежий творог, политый сметаной с кусочками сливочного масла.

Тюря с простоквашей (эстонская кухня). В свежую простоквашу прямо перед едой понемногу (чтобы не размякли) выкладывать кубики черствого ржаного хлеба. По вкусу можно добавить корицу и сахар.

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита **79**

копченостей, острых приправ, жареных блюд. Очень важно отказаться от курения, алкоголя, употребления газированных напитков.

А вот вкусной едой побаловать себя можно!

Диета при сниженной секреции желудочного сока

При снижении секреторной функции желудка (диффузная атрофическая форма хронического хеликобактерного гастрита) при нерезком обострении или после обострения в стадии выздоровления назначается лечебный стол № 2. Цель такой диеты — обеспечить полноценное питание, умеренно стимулировать секреторную функцию желудка и нормализовать двигательную активность желудочно-кишечного тракта. Из хлебных и мучных изделий исключаются свежий хлеб и мучные изделия из сдобного и слоеного теста; из супов — молочные, супы, гороховый, фасолевый, пшенный суп, окрошка; из мясных блюд советуют исключить жирное мясо, утку, гуся, копчености, консервы (кроме диетических), ограничить свинину и баранину; из рыбных продуктов исключают жирную рыбу, соленую и копченую, рыбные консервы. Из круп исключают бобовые, ограничивают пшено, перловку, ячневую и кукурузную крупу. Из овощей исключают сырые непротертые овощи, маринованные и соленые, лук, редьку, редис, сладкий перец, огурцы, брюкву, чеснок, грибы. Из фруктов и десертов исключают грубые сорта фруктов и ягод в сыром виде, ягоды с грубыми зернами (малина, красная смородина) или грубой кожицей (крыжовник), финики, инжир, шоколадные и кремовые изделия, мороженое. Из жиров исключают сало сви-



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



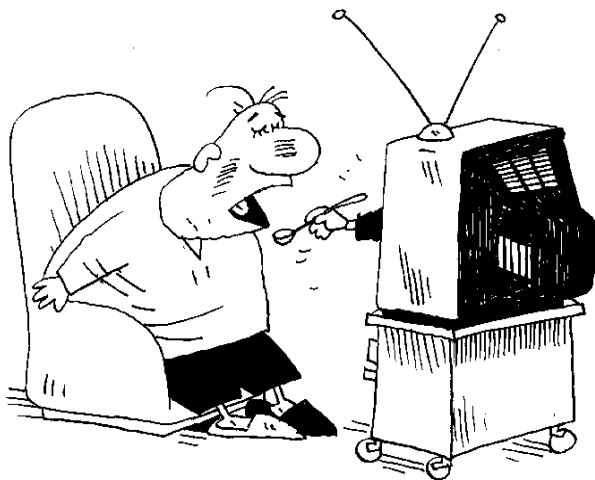
Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

80 Глава 4

ное, говяжий, бараний и кулинарные жиры. Из напитков не рекомендуют квас и виноградный сок. Естественно, не следует употреблять жирные и острые соусы, горчицу, перец и хрен. При гастрите с секреторной недостаточностью желательно включить в рацион молоко. Если цельное молоко переносится плохо, можно пить его в разбавленном состоянии, или заменить разбавленными сливками, которые можно добавлять в чай и кофе. Рекомендуют также молочные каши, смесь молока с рисовым отваром, солодовое молоко. А для предупреждения гиповитаминозов в диеты включают соки плодов и овощей, отвары шиповника и пшеничных отрубей, дрожжевой напиток, блюда из печени, витаминные препараты.



Материалы из книги
Огороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 81

Примерное меню диеты № 2:

- завтрак: яйцо всмятку, сыр, овсяная каша на молоке, чай;
- обед: мясной бульон с вермишелью, мясные жареные котлеты без панировки с морковным пюре, кисель;
- полдник: отвар шиповника;
- ужин: заливная рыба, рисовый пудинг с фруктовым соусом, чай;
- на ночь — кефир.

Дискуссия

О пряностях, приправах и специях...

Многие считают, что приправленная острыми специями пища стимулирует развитие язвы. Но этот факт не доказан. Доказанными причинами язвы являются курение; злоупотребление НПВС (аспирин или ибупрофен), хеликобактер. В отношении стресса, алкоголя и других факторов пока не ясно, насколько они опасны.

Специи приятны, пикантны, возбуждают аппетит. Представьте, что стало бы с нашей кухней, лишись она таких привычных для нас приправ! Представьте уху без перца и лаврового листика! Или молодую картошку без свежего укропа! А что будет, если приготовить мясо без специй? Представили?

В Древнем Риме к праздничному блюду из вепря подавали подливу, заправленную уксусом и перцем. В Средние века на пирах подавали мясо оленя и кабана под горячим перцовым соусом, а в вино добавляли пряные травы. В конце обильного застолья было принято употреблять пряности в большом количестве, со-



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



бенно перец, мускатный орех, имбирь и гвоздику. Приправы облегчали работу желудка по перевариванию тяжелой мясной пищи.

Однако свежая зелень, пряности и приправы обладают еще и лекарственными свойствами.

Петрушка — эффективное дезинфицирующее, мочегонное и отхаркивающее средство.

Тмин — помогает при спазмах кишечника, при головной боли.

Можжевельник — используется при заболеваниях мочевых путей и желудка, стимулирует образование желудочного сока.

Шафран — улучшает пищеварение и укрепляет желудок.

Шалфей и анис — используется для полоскания горла при ангинах, для промывания плохо заживающих ран.

Сельдерей — полезен для нервной системы, препятствует образованию камней в почках, выгоняет из организма мочевую кислоту.

Майоран — успокаивает нервы.

Бasilik — помогает при метеоризме, язве и гастрите, способствует отказу от курения.

Имбирь и корица — улучшают аппетит и пищеварение.

Эстрагон — усиливает потенцию.



Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 83

Рецепт

«Гарам масала»

2 палочки корицы, по 1 чайной ложке тмина и гвоздики, 1 столовую ложку зерен кориандра, 3 чайные ложки зерен кордамона поджарить на противне примерно 12 минут. Остудить и измельчить в миксере или в мельнице для специй. Можно добавить половинку тертого мускатного ореха. Универсальная восточная приправа.

Экспурс в историю

Об истории перца...

В очень далеком 1492 г. Христофор Колумб отправился из Испании на запад. Он и не думал о новых землях. Он шел в путь за черным перцем, что растет на Малабарском побережье западной Индии. Невероятная, гениальная, грандиозная ошибка...

Оказывается, еда — в большей степени чем что-либо другое — объединяет страны, народы и континенты.

Нашим предкам, жившим на территории Европы в доисторические времена, была известна лишь одна нехитрая приправа — соль. Но уже в Древней Греции и Древнем Риме научились получать удовольствие от еды и оценили значение ароматных трав и редких драгоценных специй. Сухопутные караваны и морские суда, нагруженные пахучими тюками, потянулись в города Греции и Рима. С шафрана, перца, пряной гвоздики началась история кулинарных обменов, без которых невозможно представить современную кухню.

Римская знать, стремясь перешеголять друг друга богатством пиров, тратит на пряные дары целые состояния. Кулинарные оргии приводят знатного патри-



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

84 Глава 4



ция Марка Гавия Апиция к разорению и самоубийству. Ведь его экстравагантные пиршества изобилуют пряностями, в прямом смысле ценившимися на вес золота: вымя свиноматки, языки павлинов и соловьев, которыми угощают гостей, утопают в кумине, кориандре, любистоке, сумахе и перце.

Чтобы выиграть выборы, Нерон приказал усыпать улицы Рима шафраном. Таким дорогостоящим способом он обеспечил себе поддержку сограждан. Ведь император позволил простым людям хоть на один день прикоснуться к роскоши, доступной лишь знати. Из римских хроник до нас дошли сведения и о первых попытках кулинарных подделок: желая заработать на продаже редкой пряности, изобретательные латиняне стали подмешивать в черный перец сушеные ягоды можжевельника. Обман был раскрыт ирландцами. Может быть, именно поэтому они обратили внимание на можжевельник? Это растение стало основой для изготовления джина — национального напитка ирландцев.

Специи и приправы быстро стали сказочными персонажами, им приписывали чудесные и магические свойства, вокруг них складывали легенды. А все оттого, что происхождение приправ часто было действительно загадочным. «Корица растет в глубоких озерах, где живут летающие звери», — сообщал античный историк Геродот. И эта информация от Геродота — чуть ли не единственная доставшаяся нам с тех времен. Масла в огонь подливали персидские купцы, торгующие пряностями. Они лукаво называли «раем» или «садом» то место, откуда они привозили пахучие корешки. И доверчивые европейцы очень быстро стали называть простой черный перец «райским зерном».

На Востоке картина была несколько иной. Там пряности издавна были жизненной необходимостью. Дело



Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО



в том, что методы консервирования мяса, необходимые в жарком азиатском климате, тогда были очень несовершенны. Обычно его просто вялили. Пища из вяленого мяса имела запах и вкус тухлого мяса. И чтобы замаскировать явный душок, к мясу стали добавлять душистые пряности. И сразу же обнаружили, что многие из них являются отличными консервантами! Что интересно, антисептические свойства семян и трав в свое время открыли и европейцы. Так, в средневековой медицине пряная гвоздика считалась весьма эффективным средством против чумы.

Монополия восточных торговцев на «дары рая» позволила им непомерно вздуть цены на свой продукт, бешено популярный в Европе. В европейских портах пряности стоили раз в сорок дороже, чем на родине. Но это не пугало богатых покупателей. В то время было модным давать изысканные обеды с использованием экзотических приправ. Специи добавляли даже в вина. Позже, когда бум на пряности поутих, в Голландии вино со специями окрестили глинтвейном, и это стало национальным изобретением.

И долго еще пряности были в Европе предметом роскоши, а их цена была сопоставима с ценой человеческой жизни. В XII в. фунт мускатного ореха стоил столько же, сколько 3 барана и полкоровы. В начале XVII в. в Индонезии голландцы наказывали похитителей этих ценнейших плодов смертью. Именно так обезрегалась монополия на мускатный орех. Французский торговец, уличенный в подделке черного перца в XVII в., наказывался штрафом в тысячу ливров и конфискацией лавки. Перец был недешев: за одну горсть горьких горошин отдавали быка. А вот в германском Нюрнберге в XV в. поддельный шафран и те, кто осмеливался им торговать, публично сжигались. Однако



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

86 Глава 4



соблазн был слишком велик, и строгие меры не могли испугать фальсификаторов. За шафрановые волокна они выдавали то лошадиные жилы, то луковую шелуху и кукурузные рыльца, а порошок подменяли куркумой и тертым кирпичом.

Противовоспалительная терапия

Чтобы уменьшить воспалительные явления в периоде обострения, можно использовать лекарственные препараты: например, *де-нол*; *висмута нитрат*; *калефлон* (препарат является очищенным экстрактом из цветков ноготков, оказывает противовоспалительное и стимулирующее репаративные процессы действие); *гастрофарм* (основной компонент препарата — высушенная культура болгарской молочнокислой палочки).

При обострении хронического helicobacterного гастрита целесообразно применять также *сукралфат* (*вентер*), представляющий собой алюминиевую соль сахарозо-окта-гидрогенсульфата. Сукралфат в короткие сроки ликвидирует диспептические явления, болевой синдром, уменьшает гистологические признаки активного гастрита, улучшает цитопротективные свойства слизистой оболочки желудка за счет стимуляции синтеза простагландинов, слизиобразования и регенераторных процессов. В то же время сукралфат существенно не влияет на желудочную секрецию и кислотность.

Можно воспользоваться натуральными противовоспалительными средствами. Применяют настои цветков *ромашки*, *мяты*, травы *зверобоя* (берут одинаковые количества трав, смешивают, 1 столовую ложку смеси заваривают стаканом кипятка, можно в

Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 87

термосе, настаивают с вечера до утра, процеживают и пьют 4 раза в день).

При выраженном обострении хронического гастрита эффективно семя льна (обладает болеутоляющим и обволакивающим действием; 2 столовые ложки семени льна заливают 0,5 л кипятка, можно покипятить 2 мин на слабом огне, затем перелить в термос, настаивать в течение ночи, затем принимать в теплом виде по $1/2$ стакана 3–4 раза в день до еды).

Коррекция нарушенной секреции

При хроническом хеликобактерном антральном гастрите секреторная функция желудка и кислотность могут быть нормальными или повышенными. При высокой кислотности желудочного сока нередко выявляются эрозии в слизистой оболочке.

При *повышенной* секреторной функции желудка назначаются *антисекреторные средства*, аналогично тому, как это делается при язвенной болезни. К антисекреторным средствам (подавляющим секрецию соляной кислоты, пепсина или нейтрализующим и адсорбирующим их) относятся периферические М-холинолитики, блокаторы H_2 -гистаминовых рецепторов, антациды.

Из периферических М-холинолитиков можно рекомендовать *платифиллин* по 0,003–0,005 г 3 раза в день до еды и на ночь, *метацин* по 0,002 г 3 раза в день до еды и на ночь; селективный М-холинолитик *гастроцепин* по 0,025–0,05 г перед завтраком и на ночь. При упорном болевом («язвенноподобном») синдроме М-холинолитики назначаются парентерально. Они обладают спазмолитическим, антисекреторным, обезболивающим действием, угнетают моторику желудка, замедляет эвакуацию его содержимого.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

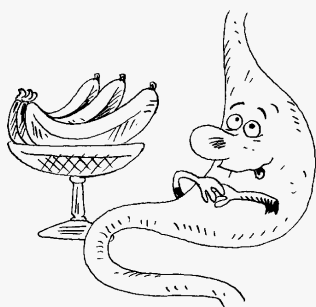


Консультация диетолога

Целебные продукты

Успокаивающе действуют на кишечник **картофель и тыква**. Свежеприготовленные картофельное и тыквенное пюре можно считать самым настоящим лекарством, врачующим обострение гастрита.

Сливы и бананы тоже полезны для пищеварения. Они предохраняют стенки желудка от вредного воздействия острой и соленой пищи. Среди любителей бананов очень редко встречаются больные язвенной болезнью.



Блокаторы H_2 -гистаминовых рецепторов слизистой оболочки желудка тормозят продукцию соляной кислоты и пепсина. Из этих препаратов используют *циметидин* (по 0,2 г 3 раза в день после еды и на ночь или по 0,4 г после завтрака и перед сном). Однако предпочтение следует отдавать блокаторам H_2 -гистаминовых рецепторов нового поколения, которые можно применять в меньшей дозировке и которые практически не обладают побочными эффектами. Это *ранитидин* (принимают по 0,15 г после завтрака и перед сном), *фамотидин* (по 0,02 г после завтрака и 0,02–0,04 г перед сном).

Антациды назначают при высокой кислотности желудочного сока и явлениях «ацидизма» (изжога, кис-

Материалы из книги
Оороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 89

лая отрыжка и т. п.). Можно рекомендовать всасывающиеся антациды через 1 ч и 3 ч после еды и на ночь — *натрия гидрокарбонат* по 0,5–1 г, *магния окись* по 0,5–1 г; *кальция карбонат* по 0,5–1 г; более предпочтительны невсасывающиеся антациды — *альмагель* по 1–2 чайные ложки 4 раза в день до еды и перед сном; *фосфалюгель* — 1–2 пакетика в 1/2 стакана воды до еды 3 раза в день и на ночь, *маалокс* (хорошо сбалансированная гидроокись алюминия и гидроокись магния) по 1–2 таблетки через 1 ч после еды и на ночь.

При развитии диффузной атрофической формы хронического хеликобактерного гастрита секреторная функция желудка резко снижается вплоть до полной секреторной недостаточности. В этих случаях применяется терапия, стимулирующая секреторную функцию желудка, а при секреторной недостаточности — заместительная терапия. Лечение проводится как при хроническом аутоиммунном гастрите.

Коррекция нарушенной моторики

При хроническом хеликобактерном гастрите могут наблюдаться спастические явления, и болевой синдром может быть связан как с высокой кислотностью, так и со спазмами гладкой мускулатуры желудочной стенки. Для устранения спазмов можно применять миотропные спазмолитики (*папаверин* или *но-шпа* по 0,4 г 3 раза в день), которые ликвидируют болевой синдром, тормозят моторно-эвакуаторную функцию, но не влияют на секреторную активность желудка.

Применяется *церукал* (*метоклопрамид*, *реглан*) — препарат, блокирующий допаминовые рецепторы, подавляющий высвобождение ацетилхолина, стимулирующий опорожнение желудка и перистальтику в верх-



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Дискуссия

О лекарствах

Длительное применение противоязвенных препаратов, блокирующих образование соляной кислоты, может повлиять на усваиваемость необходимых организму веществ: железа, кальция, фолиевой кислоты, витаминов В. Поэтому принимать такие препараты нужно не дольше прописанного срока.

Антациды хороши тем, что приносят немедленное облегчение, но они могут увеличить вероятность поноса и почечных заболеваний.

них отделах тонкой кишки, уменьшающий дуоденогастральный и гастроэзофагальный рефлюксы. В то же время препарат существенно не влияет на секреторную функцию желудка. Церукал назначается внутрь по 5–10 мг 4 раза в день до еды или внутримышечно по 10 мг 2 раза в день.

Более эффективны препараты *мотилиум*, или *домперидон* (блокатор специфических D2-дофаминовых рецепторов в гладкой мускулатуре желудочно-кишечного тракта) — 10 мг 3–4 раза в день; или *координакс* (активатор серотониновых рецепторов 5-НТ4 в нейронных сплетениях ЖКТ) — 5 мг 3–4 раза в день перед едой.

Стимуляция репаративных процессов

Для стимуляции заживления слизистой желудка назначают вещества, улучшающие обмен веществ, прежде всего белковый обмен в слизистой оболочке, что способствует процессам репарации.

Материалы из книги Окоороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕРОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 91

Из препаратов, стимулирующих белковый обмен, можно рекомендовать *рибоксин* (таблетки по 0,2–0,4 г, принимаются 3 раза в день, или раствор в ампулах, который вводится внутривенно по 10 мл 1 раз в день, курс лечения — 20–30 дней); анаболики — *ретаболил* (1 мл 5% раствора вводится внутримышечно 1 раз в 2 недели, всего 3–4 инъекции) или *метандростенолон* (0,005 г 3 раза в день в течение 3–4 недель). Лечение анаболиками показано прежде всего мужчинам со значительно выраженным похуданием. Анаболики обычно не назначаются лицам с избыточной массой тела, а также женщинам с сохраненным менструальным циклом (возможно его нарушение).

При эрозивных антральных гастритах для стимуляции заживления эрозий назначается *солкосерил* (экстракт крови телят, освобожденный от белка) по 2 мл внутримышечно утром и вечером в течение 2–3 недель, по 10 мл 1% раствора *этадена* (стимулирует метаболизм нуклеиновых кислот и репаративные процессы в слизистой желудка) внутримышечно 1 раз в день в течение 4–10 дней.

Для стимуляции репаративных процессов в слизистой оболочке гастродуоденальной зоны применяются также *калефлон*, *гастрофарм*, *карнитин* (вещество, выделенное из тканей мышц и стимулирующее анаболические процессы) — 20% раствор по 1/2–2 чайные ложки 2 раза в день вместе с фруктовым соком в течение 1 месяца. Некоторые рекомендуют применять *масло облепихи*, особенно при эрозивном гастрите (препарат стимулирует репаративные процессы в слизистой оболочке гастродуоденальной зоны и ингибирует свободно-радикальное, перекисное окисление липидов) по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 3–4 недель.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



92 Глава 4

Фитотерапия

Из лекарственных растений для лечения хронического хеликобактерного гастрита при условии нормальной или повышенной секреции желудочного сока используют лекарственные растения, обладающие противоспалительным, вяжущим, обволакивающим, адсорбирующим действием: ромашка, зверобой, мята, семя льна, овса, тысячелистник, лапчатка, горец птичий, корневище аира, чистотел и другие растения.

Мнение фитотерапевта

В чем ценность фитотерапии?

Назначение большого количества обследований, анализов, лекарств — типичный дефект лечения в наши дни. Старая поговорка «У семи нянек дитя без глаза» самым печальным образом подтверждается. Фитотерапевт тоже попытается отреагировать на каждый из симптомов болезни, на каждый диагноз. Он назначит несколько синергично действующих растений, но объединит их в один сбор. Больному будет предложено не множество таблеток разных наименований, в которых страдающие люди с неустойчивой нервной системой легко запутаются, а всего лишь один отвар-настой, который и принимается в течение дня. Назначение такого сбора не исключает приема абсолютно необходимых медикаментов (противодиабетических, антигипертензивных и других), возможность постепенного снижения дозы которых или полной их отмены должна быть рассмотрена индивидуально в процессе лечения и в зависимости от его результатов. Фитотерапия усиливает действие медикаментов, часто позволяет уменьшить их дозировку, снизить токсичность, побочные эффекты.

О. Д. Барнаулов

Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 93

Сбор № 1

Трава сушеницы	3 ч.	2–3 столовые ложки
Цветки ромашки	2 ч.	сбора № 1 залить 500
Трава чистотела	1,5 ч.	мл крутого кипятка,
Трава зверобоя	2 ч.	настоять в теплом ме-
Листья подорожника	2 ч.	сте 30 мин. Проце-
Листья земляники	2,5 ч.	дить, можно добавить
Цветки календулы	2 ч.	мед и лимон по вкусу.
Трава золототысячника	1 ч.	Пить в теплом виде по
Семена овса	5 ч.	1/2 стакана 5–6 раз в
Плоды черники	5 ч.	день после еды
Плоды шиповника толченые	5 ч.	

Сбор № 2

Трава чистотела	1,5 ч.	Сбор № 2 готовить
Семена овса	5 ч.	и принимать как сбор
Цветки календулы	4 ч.	№ 1
Трава сушеницы	5 ч.	
Листья подорожника	3 ч.	
Корневище и корень девясила	3 ч.	
Цветки ромашки	4 ч.	
Трава золототысячника	1,5 ч.	
Плоды шиповника толченые	10 ч.	
Плоды боярышника	10 ч.	

Сбор № 3

Корни алтея	3 ч.	Сбор № 4 готовить
Листья земляники	3 ч.	и принимать как сбор
Трава иван-чая	3 ч.	№ 1
Корневище и корень девясила	3 ч.	
Трава сушеницы	5 ч.	
Трава пустырника	4 ч.	
Цветки ромашки	3 ч.	
Семена укропа	1 ч.	
Плоды шиповника толченые	10 ч.	
Плоды боярышника	10 ч.	



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

94 Глава 4

Сбор № 4

Листья мяты	2 ч.	Сбор № 4 готовить
Цветки календулы	3 ч.	и принимать как сбор
Корень солодки	3 ч.	№ 1
Листья мать-и-мачехи	4 ч.	
Трава сушеницы	5 ч.	
Корневище и корень синюхи голубой	3 ч.	
Семена льна	2 ч.	
Плоды фенхеля	1 ч.	
Листья крапивы	3 ч.	
Трава тысячелистника	1 ч.	
Плоды шиповника толченые	5 ч.	

Рецепт

Можно порекомендовать готовый препарат из лекарственных растений — **полигастрил**, который выпускается в желатиновых капсулах и содержит активные вещества следующих растений:

- алоэ (уменьшает брожение в кишечнике, улучшает пищеварение);
- горечавки (тонизирует желудок и улучшает пищеварение);
- ревеня, бадьяна, коломбо (способствует продвижению пищевого комка по пищевому тракту).

Кроме того в состав препарата входят: натрия бикарбонат и карбонат кальция (оказывает антацидное действие) и магния стеарат (устраняет спазмы пищеварительного тракта).

Применяются 1–2 желатиновых капсулы внутрь 3 раза в день перед едой.

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



О лечении различных форм хронического гастрита 95

Консультация натуротерапевта

Свежие соки и натуральные продукты

Специалисты по лечению натуральными продуктами рекомендуют в весенне-летний период включать в рацион свежие салаты из крапивы, одуванчика, цикория, подорожника, медуницы в смеси с капустой, яблоками, свеклой и обязательно растительным маслом или сметаной. Свежие ягоды черники, земляники, черной смородины при хорошей переносимости можно употреблять в неограниченных количествах.

Свежие соки

1. При повышенной секреторной функции желудка хороший терапевтический эффект дает использование **сока картофеля**, особенно розового. Свежий сок картофеля содержит белки, крахмал (до 37%), клетчатку, пектиновые вещества, глюкозу, фруктозу, сахарозу, комплекс витаминов группы В, минеральные соли, соли калия, фосфора. Свежий сок картофеля обладает ранозаживляющим действием, устраняет изжогу, используется при лечении гастрита и язвенной болезни с высокой кислотностью, принимается по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана 3–4 раза в день до еды в течение 3–4 недель.

2. **Папайя + имбирь**. Активизирует процесс пищеварения. Энзим папаин, содержащийся в папайе, помогает организму справиться с плохо усваиваемой пищей — например, с мясом. Имбирь активизирует выделение пищеварительных соков и расслабляет мускулатуру желудка и кишечника. Он также сохраняет здоровую микрофлору, помогая размножаться полезным бактериям.

3. **Пастернак + картофель**. Средство от повышенной кислотности. Нарезаем 2 сырые картофелины, 2



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

96 Глава 4



пастернака и 3 корня сельдерея и выжимаем сок. Сладкий сок пастернака способствует выведению шлаков, а в сочетании с соком картофеля очищает ЖКТ. Это и требуется людям с избыточным весом. Входящий в состав напитка коэнзим ниацин помогает перевариванию белков, жиров и углеводов.

Рецепт

Напиток из календулы

В 3 л кипящего березового сока опустите 50 г сухих цветков календулы, накройте крышкой и варите на слабом огне 10 минут. Настаивайте отвар, укутав его, 12 часов, процедите. Добавьте 200 г меда, размешайте и поставьте в холодильник.

Напиток полезен при гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях сердца, гипертонической болезни первой и второй степени, при болезнях печени, в качестве успокаивающего средства при бессоннице.

Рецепт

Чем лечить гастрит и язву желудка?

Смешайте 0,5 кг меда, 0,5 л оливкового масла, сок 2 лимонов (или 50–100 мл яблочного уксуса). Приготовленную смесь храните в холодильнике в плотно закрытой посуде. Перед приемом перемешивайте ее деревянной ложкой. Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день за 30–40 минут до еды. Одновременно рекомендуется съедать по 5–6 штук ядер грецких орехов.

Смесь эффективна при желудочных заболеваниях, болезнях печени.

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



О лечении различных форм хронического гастрита 97

Рецепт

Сбор для лечения эрозивных хронических гастритов:

Цветки или трава тысячелистника	2 ч.	Сбор перемешать, 2 столовые ложки смеси залить 500 мл крутого кипятка, настоять в теплом месте 60 мин, процедить, добавить мед, лимон по вкусу. Пить по 1/4 стакана 6–8 раз в день в теплом виде за 15–20 мин до еды. При болях добавить листья мяты перечной или травы чистотела
Цветки арники горной	2 ч.	
Листья смородины черной	3 ч.	
Листья шалфея	1,5 ч.	
Корень солодки	1,5 ч.	
Семена льна	2 ч.	
Листья подорожника	4 ч.	
Цветки календулы	3,5 ч.	
Трава хвоща полевого	2 ч.	
Плоды шиповника толченные	5 ч.	
Корневище горца змеиного	3 ч.	

Настои и отвары трав можно использовать и другим способом: например, делать с ними аппликации на эпигастральную область.

Такие фитоаппликации улучшают кровообращение, снимают спазмы гладких мышц желудочной стенки у больных хроническим гастритом с нормальной и повышенной секреторной функцией. Для фитоаппликаций рекомендуются следующие сборы:

Сбор № 1

Трава сушеницы	5 ч.
Цветки календулы	4 ч.
Трава донника	2 ч.
Трава чистотела	2 ч.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

98 Глава 4

Трава ромашки	2 ч.
Корневище и корень девясила	1 ч.
Листья лещины	3 ч.
Трава душицы	1 ч.
Семена овса	4 ч.
Листья одуванчика	2 ч.
Сбор № 2	
Трава сушеницы	2,5 ч.
Соплодия ольхи	1,5 ч.
Трава чистотела	1 ч.
Листья подорожника	2 ч.
Трава хвоща полевого	2 ч.
Корневище и корень девясила	1,5 ч.
Листья шалфея	1,5 ч.

Методика применения фитоаппликаций такая же, как при хроническом аутоиммунном гастрите.

При диффузном атрофическом гастрите с секреторной недостаточностью фитотерапия проводится так же, как при хроническом аутоиммунном гастрите.

При хроническом хеликобактерном гастрите фитотерапия проводится 2–3 месяца, курсы в течение года повторяются.

Физиотерапия

При хроническом хеликобактерном гастрите с сохраненной и повышенной секреторной функцией физиотерапия применяется чаще и дает больший эффект, чем при хроническом аутоиммунном гастрите. Физиотерапевтическое лечение оказывает противовоспалительное, болеутоляющее и нормализующее секреторную функцию действие.

Наиболее часто применяются следующие физиотерапевтические процедуры.

Материалы из книги
Оороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕРОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 99

Гальванизация области желудка и электрофорез лекарственных веществ (платифиллина, папаверина) с расположением положительного электрода (анода) в эпигастрии и отрицательного (катода) — со стороны спины оказывают обезболивающее и антисекреторное действие. Размеры электродов 15×20 см, сила тока — 10–15 мА, плотность тока — $0,06 \text{ мА/см}^2$, продолжительность — 10–15 мин, курс лечения — 10–12 процедур, через день.

«Мягкое» действие присуще *электрическому полю УВЧ*. При этом конденсаторные пластины размещают в эпигастрии с воздушным зазором 3–4 см; доза олиготермическая; длительность — 10–15 мин; курс лечения — 10–15 процедур, ежедневно.

Выраженным обезболивающим действием обладает *УФО*: по 2 эритемных дозы на кожу эпигастрия и спины на уровне 6–12-го грудных позвонков, общей площадью 300–400 см².

Отчетливый обезболивающий и положительный трофический эффект дает *ультразвуковая терапия*.

Ультразвуком воздействуют на 3 поля: подложечную область (интенсивность — $0,4\text{--}0,6 \text{ Вт/см}^2$, продолжительность — 5 мин) и две паравертебральные области на уровне 5–9 грудных позвонков — с обеих сторон (интенсивность — $0,2\text{--}0,3 \text{ Вт/см}^2$, продолжительность — по 3 мин), курс лечения — 10–12 процедур, через день. Перед процедурой следует выпить 0,5 л воды или лучше лекарственного травяного настоя (разведенного до 0,5 л водой), чтобы оттеснить воздух и прибить желудок к брюшной стенке.

Положительное противовоспалительное действие оказывают *дециметровые волны*. Используется круглый или прямоугольный излучатель размером 16×35 см с воздушным зазором 3–5 см. Излучатель располагается на



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

подложечной области. Мощность воздействия — 25 Вт, по 8–15 мин, курс лечения — 8–10 процедур, через день.

Диадинамические токи Бернара используют, начиная с двухфазного тока (1 мин) с частотой 100 Гц, сменяя его однофазным фиксированным с частотой 50 Гц (1 мин), повторяя такое чередование 4–5 раз в течение одной процедуры общей длительностью 8–10 мин. Электроды пластинчатые площадью 200 см² накладывают на область эпигастрия, причем активный электрод соединяют с положительным электродом. Курс лечения — 10–12 процедур, ежедневно.

Синусоидальные модулированные токи устраняют болевой и диспептический синдромы. Используют шадающую методику, помещая один электрод размером 10 × 8 см в эпигастрии, другой (20 × 10 см) — симметрично со стороны спины (на уровне 7–12-го грудных позвонков). Назначают I и IV род работы по 2 мин при частоте 100 Гц, постепенно повышая глубину модуляции с 25 до 50 и даже до 100%. Длительность — 6 мин, курс лечения — 10–12 процедур, через день.

Положительное влияние оказывают также *тепловые процедуры* на подложечную область — парафин-, озокерито-, грязетерапия (после купирования обострения хронического гастрита). Весьма эффективны грязевые аппликации, они оказывают спазмолитическое, болеутоляющее действие, улучшают регионарный кровоток, трофику слизистой оболочки желудка.

Аппликации лечебной грязи производят на эпигастрий при температуре 38–40 °С (иловая или сапропелевая грязь) или 40–42 °С (торфяная грязь) на 10–15 мин, курс лечения — 8–10 процедур, через день.

При сопутствующем холецистите грязевые аппликации должны захватывать правое подреберье, при хроническом колите — область толстого кишечника. В чере-

Материалы из книги Окороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 101

довании с грязевыми аппликациями назначают ванны из минеральных вод или искусственные — радоновые, хвойные и другие при температуре 36–37 °С по 8–12 мин, курс лечения — 8–10 процедур, через день.

При обострении применение минеральных вод и грязевых аппликаций противопоказано.

В случае диффузного хронического хеликобактерного гастрита при сниженной, но сохраненной секреторной функции проводится физиотерапевтическое лечение, как при хроническом аутоиммунном гастрите со сниженной секреторной функцией.

Минеральные воды

При хроническом гастрите с сохраненной и повышенной секрецией прием минеральных вод позволяет снизить возбудимость желудочных желез, улучшить моторную и эвакуаторную функцию.

Рекомендуются негазированные минеральные воды малой и средней минерализации, преимущественно щелочные: «Боржоми», «Лужанская», «Смирновская», «Славяновская», «Ижевская», «Московская», «Березовская», «Джермук» и др. Их принимают в теплом виде (37–38 °С) по $\frac{3}{4}$ стакана 3 раза в день за 1–1,5 ч до еды (газ предварительно удаляют), курс лечения — 21–24 дня. При сопутствующем холецистите, колите, протекающем с жидким стулом, принимают минеральную воду более высокой температуры (42–46 °С).

Санаторно-курортное лечение

Санаторно-курортное лечение больных хроническим хеликобактерным гастритом проводится в периоде



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

102 Глава 4

ремиссии. Основными лечебными факторами в санаториях являются: лечебное питание, физиотерапия, минеральные воды. Рекомендуются курорты с негазированными минеральными водами малой и средней минерализации: Боржоми, Дарасун, Джермук, Ессентуки, Железноводск, Краинка, Саирме и др. В Республике Беларусь лечение проводится в санаториях «Беларусь», «Ждановичи», «Криница», «Нарочь», «Поречье». Широко используется лечение больных в санаториях-профилакториях.

Отдыхайте с удовольствием

Здравницы Железноводска

Один из самых живописных курортов Кавказских Минеральных Вод — Железноводск был основан в начале XIX в. на южном склоне горы Железной, в лесной долине, на высоте 600–650 м над уровнем моря. Уникальность курорта обусловлена не только целебными источниками — знаменитыми углекислыми термами, но и благоприятным среднеальпийским климатом и великолепными природными ландшафтами. Умеренно жаркое лето с прохладными ночами, мягкая зима с нерезкими перепадами температур, большое количество солнечных дней в году — все это в сочетании с чистотой и прозрачностью воздуха создает неповторимый микроклимат Железноводска.

В Железноводске лечат заболевания органов пищеварения, урологические болезни, нарушения обмена веществ и сопутствующие функциональные расстройства нервной системы. Но самое главное то, что это — единственный и в нашем регионе, и в Европе курорт, располагающий горячими кальциевыми мине-



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 103

ральными водами. Из питьевых источников наиболее известны Славяновский, Смирновский № 1 и № 2. Проводятся водолечебные процедуры — углекислые минеральные ванны. Используется грязелечение — иловой грязью, доставляемой из Тамбуканского озера. Грязь обладает антибактериальными свойствами, содержит гормоноподобные продукты и вещества типа биогенных стимуляторов. Поэтому грязелечение является весьма эффективным средством, способным не только противодействовать патогенетическим механизмам ряда заболеваний, но и стимулировать защитные и компенсаторные силы организма, восстанавливать его физиологические функции.

Курорт располагает прекрасным терренкуром к горе Развалка протяженностью более 8 км. Трасса пролегает среди лесного массива, имеет беседки для отдыха и оборудована тремя медицинскими пунктами. Любимое место прогулок отдыхающих — лечебный парк — часть огромного естественного леса. Его украшает лестница, спускающаяся каскадами фонтанов к декоративному озеру.

У склонов горы Железной расположены комфортабельные санатории, оснащенные современной лечебно-диагностической аппаратурой, залами ЛФК, аэросоляриями. Здесь лечат хронические формы пиелонефрита, цистита, простатита, гепатита, холецистита, гастрита, колита, панкреатита, а также сахарный диабет, мочекаменную и желчнокаменную болезни.

Отдыхающие могут также посетить расположенные поблизости Теберду, Домбай, Архыз, Приэльбрусье и другие заповедные места Северного Кавказа.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

Диспансеризация

Больные хроническим хеликобактерным гастритом с повышенной секреторной функцией должны находиться на диспансерном учете. Это означает, что 1–2 раза в год они должны проходить врачебный осмотр с минимумом лабораторно-инструментальных исследований: общий клинический анализ крови и мочи; исследование желудочной секреции с гистамином или пентагастрином; ФГДС; рентгеноскопия желудка и двенадцатиперстной кишки (если невозможно выполнить ФГДС).



Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита **105**

По показаниям могут быть проведены: многофракционное дуоденальное зондирование, ректороманоскопия, копрологическое исследование (скрытая кровь, яйца гельминтов, простейшие).

Профилактика

Профилактические мероприятия включают: лечебное питание, отказ от курения, употребления алкоголя, при необходимости — трудоустройство (переход на работу без ночных смен, не связанную с частыми и длительными командировками, чрезмерной физической и психической нагрузкой), поливитаминотерапия, физиотерапия, ЛФК, периодический прием лекарственных препаратов (викалин, альмагель, фосфолюгель, гастрорфарм, платифиллин, метацин, гастроцепин, по показаниям — антихеликобактерный препарат де-нол).

ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО АУТОИММУННОГО ГАСТРИТА

Лечебная программа при хроническом аутоиммунном гастрите

1. Устранение факторов, способствующих развитию хронического гастрита.
2. Лечебный режим.
3. Лечебное питание.
4. Снятие обострения воспалительного процесса.
5. Коррекция нарушений желудочной секреции.
6. Коррекция нарушений кишечного пищеварения.
7. Коррекция нарушений обмена веществ при гастро-кишечно-панкреатическом синдроме.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



8. Коррекция моторных нарушений желудка.
9. Стимуляция репаративных и регенераторных свойств слизистой оболочки желудка.
10. Фитотерапия.
11. Физиотерапия.
12. Лечение минеральными водами.
13. Санаторно-курортное лечение.

Устранение этиологического фактора

К сожалению, устранить первопричину данного вида хронического гастрита, то есть провести эффективное этиологическое лечение, невозможно, так как причины его возникновения неизвестны. Однако следует попытаться устранить причины, способствующие его развитию и обострению. Именно на это и направлены лечебные мероприятия, включенные в лечебную программу. Помимо нормализации режима питания, исключения алкоголя, курения, лекарственных средств, повреждающих слизистую оболочку гастродуоденальной зоны, вредных производственных факторов и т. д., большое значение имеет лечение сопутствующих заболеваний органов пищеварения, эндокринной системы, почек, способствующих развитию и усугублению течения хронического аутоиммунного гастрита А.

Лечебный режим

Большая часть больных хроническим аутоиммунным гастритом лечится амбулаторно. Однако при выраженном обострении заболевания (боли, стойкая желудочная диспепсия, похудание) больные подлежат госпитализации, хотя в постоянном постельном режиме нет

Материалы из книги
Окорочков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 107

необходимости. Госпитализация необходима также при угрозе осложнений (кровотечения из множественных эрозий, перигастрит) и при затруднениях в дифференциальной диагностике хронического гастрита.



Лечебное питание

В фазе обострения хронического аутоиммунного гастрита А рекомендуется диета № 1а, обеспечивающая функциональное, механическое, термическое и химическое щажение желудка. На период обострения из рациона исключаются блюда, оказывающие сильное раздражающее действие на слизистую оболочку (соленья, копчености, наваристые супы, ма-



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



ринады, острые приправы, жареное мясо, рыба), плохо переносимые продукты (молоко, виноградный сок, сметана).

Необходимо ограничить употребление соли, крепкого чая, кофе, исключить алкогольные напитки, в том числе пиво.

Все блюда готовятся в жидком виде или в виде желе. Диета № 1а должна содержать 80 г белков, 80–100 г жиров, 200–300 г углеводов, 6 г соли, энергетическая ценность составляет 2100–2200 ккал. Пища принимается небольшими порциями через каждые 2–3 ч. Разрешаются: манная, рисовая каши, ягодные и фруктовые кисели, молочные или слизистые супы, яйца всмятку, омлеты, протертые овощи, сливочное масло, отвар шиповника, протертый творог.

Особенностями этой диеты являются следующие моменты: полностью исключаются хлеб и мучные изделия; кисломолочные продукты, сыр, сметана, обычный творог; все овощи и фрукты в сыром виде, кондитерские изделия, соусы и пряности, кофе, какао, газированные напитки. Благодаря этому и обеспечивается механическое и химическое щажение слизистой желудка.

Вот как выглядит примерное меню диеты № 1а:

- завтрак: 2 яйца всмятку, молоко;
- перекус: молоко;
- обед: суп овсяный слизистый, куриное паровое суфле, фруктовый кисель;
- полдник: молочный крем, отвар шиповника;
- ужин: каша рисовая молочная протертая, молоко;
- на ночь — молоко.

Через 2–3 дня по мере ликвидации острых симптомов больных переводят на диету № 1. Больным рекомен-

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ





дуются следующие продукты и блюда: супы из картофеля, моркови, молочные с вермишелью, лапшой, вегетарианские щи; свежий творог, простокваша, кефир, несоленое сливочное масло; яйца всмятку, омлеты; нежирное мясо (говядина, телятина, куры, кролик) в отварном виде или в виде паровых котлет, фрикаделей; постная ветчина; докторская колбаса; любые каши; пудинги; овощи хорошо разваренные, измельченные; фрукты сладкие протертые, отварные или печеные; кисели, некрепкий чай; хлеб белый, черствый, сухари, сухое печенье, сушки.

Ориентировочный состав диеты № 1: белок — 100 г, жиры — 100 г, углеводы — 400 г, энергетическая ценность составляет около 2600–2800 ккал.

Вот пример меню диеты № 1.

- завтрак: 2 яйца всмятку, рисовая протертая молочная каша, чай с молоком;
- перекус: печеное яблоко;
- обед: суп овсяный протертый, котлеты мясные паровые с молочным соусом и картофельным пюре, яблочное желе;
- полдник: отвар шиповника, сладкие сухарики;
- ужин: мясные паровые фрикадельки с манной кашей, чай с молоком;
- на ночь — молоко.

По мере ликвидации воспаления больным хроническим аутоиммунным гастритом показана постепенно нарастающая функциональная стимуляция желудочных желез. Для этого назначают диету № 2. Цель этой диеты — механическое щажение желудка с сохранением химических раздражителей. Больному разрешается следующий набор продуктов и блюд: хлеб черствый белый, сухари, сухое печенье, бисквит; моло-



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

ко разбавленное (при хорошей переносимости), кефир, простокваша; сливочное и растительное масло; яйца всмятку, омлеты; супы нежирные без острых приправ; протертые борщи; мясные и куриные бульоны; овощные навары; уха; мясо отварное, нежирное или в виде паровых котлет, кнелей, фрикаделей; нежирная колбаса вареная, сосиски, нежирная ветчина; черная икра; овощи отварные, протертые; фрукты мягкие, сладкие без кожуры; отвары шиповника, соки черной смородины, капусты, лимонный, березовый, клюквенный, разведенные кипяченой водой. Питание должно быть дробным, 5–6 раз в день небольшими порциями. Однако больные должны избегать употребления жирных сортов мяса и рыбы, тугоплавких животных жиров, жареных пирогов и картофеля, блинов, консервов, копченостей, перца, горчицы, уксуса и т. д. Больным с секреторной недостаточностью запрещается также грубая, раздражающая пища, ограничиваются или исключаются черный и свежий хлеб, свежие изделия из теста, жареное мясо, сливки, капуста, виноград, продукты, вызывающие брожение в кишечнике.

Пример диеты № 2.

- завтрак: язык отварной с протертой гречневой кашей;
- перекус: творог кальцинированный, чай;
- обед: суп рисовый с протертыми овощами, суфле мясное паровое с картофельным пюре, фруктовое желе;
- полдник: отвар шиповника, сладкие сухарики;
- ужин: лапшевник с творогом запеченный, биточки из моркови и яблок, чай с молоком;
- на ночь — клюквенный кисель.

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



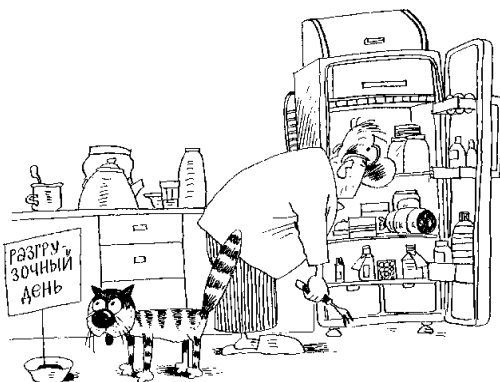
Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



О лечении различных форм хронического гастрита 111



После окончания курса лечения, в фазе ремиссии, многим больным можно рекомендовать диету № 15 (при условии хорошей ее переносимости) с указанными выше ограничениями.

Это значит — не налегать на любимый суп-харчо, а поступить более осторожно. Например, поднадоевший протертый слизистый супчик вполне можно заменить диетическим и даже изысканным французским блюдом!

Рецепт

Суп-порей: Несколько стеблей лука-порей и несколько картофелин режутся крупными кусками, отвариваются до готовности и протираются или как следует разминаются. Белый хлеб нарезается кубиками и обжаривается в большом количестве сливочного масла. Размятые овощи заливаются бульоном, в котором они варились и доводятся до кипения. Суп-пюре разливается по тарелкам, в тарелку по вкусу кладутся обжаренные гренки. Можно приправить суп сметаной.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Купирование обострения

Для хронического аутоиммунного гастрита А характерно раннее начало атрофического процесса, который неуклонно прогрессирует, а воспалительные явления отступают на второй план. И тем не менее в периоде обострения этого варианта хронического гастрита может встать вопрос о противовоспалительной терапии. В качестве противовоспалительных средств можно рекомендовать настои лекарственных растений: травы тысячелистника, цветков ромашки, мяты, корня валерианы, травы зверобоя (эти растения содержат противовоспалительные и антиспазматические вещества). Для получения настоя 10–15 г сырья заливают 200 мл кипятка, настаивают 40 минут, процеживают. Принимают внутрь по $\frac{1}{3}$ – $\frac{1}{2}$ стакана 4–6 раз в день до еды в течение 3–4 недель. Для защиты слизистой оболочки желудка и в определенной мере с противовоспалительной целью можно рекомендовать *вентер* (сукралфат) по 1 г 3 раза в день до еды (препарат образует защитный слой на слизистой оболочке желудка, не влияя на физиологические процессы в желудке и двенадцатиперстной кишке).

В качестве противовоспалительного средства можно также рекомендовать листья подорожника в виде настоя (15 г на 200 мл воды) по 1 столовой ложке 3–4 раза в день перед едой или *плантаглоцид* (препарат получен из листьев подорожника) по 1 чайной ложке гранул на $\frac{1}{2}$ стакана воды 3 раза в день перед едой.

Противовоспалительная терапия при хроническом аутоиммунном гастрите может проводиться в течение 2–3 недель.

В случае более и выраженных диспептических расстройств при аутоиммунном хроническом гастрите с

Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕРОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 113

секреторной недостаточностью не следует применять холинолитические средства. Более целесообразно использование *метоклопрамида* (церукала, реглана) в инъекциях по 2 мл 2 раза в день, *сульпирида* (эглонила, догматила) по 2 мл 5% раствора 1–2 раза в день или внутрь по 50–100 мг 2–3 раза в день, *но-шпы* в инъекциях по 2 мл 2% раствора 2 раза в день или внутрь — 0,08 г или *галидора* в инъекциях по 2 мл 2% раствора или внутрь — 0,1–0,2 г.

Коррекция секреции

Этот раздел в лечебной программе является одним из наиболее существенных. Коррекция нарушенной желудочной секреции проводится дифференцированно: при сниженной, но сохраненной секреторной функции желудка назначается стимулирующая, а при секреторной недостаточности — заместительная терапия.

Из средств, стимулирующих секрецию желудочного сока, назначают:

Лимонтар — таблетки содержат 0,2 г янтарной кислоты и 0,05 г лимонной кислоты, а также 0,0025 г кальция стеарата. Препарат принимает натощак, предварительно растворив 1 таблетку в 10–15 мл кипяченой воды. Лимонтар активизирует биоэнергетические окислительно-восстановительные процессы в слизистой оболочке желудка. Окисление янтарной и лимонной кислот как ведущих метаболитов способствует быстрому накоплению в париетальных клетках макроэргических соединений, участвующих в образовании соляной кислоты. Прием лимонтара значительно улучшает функцию главных и обкладочных клеток желудочных желез, если низкий уровень



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



их активности обусловлен нарушениями биоэнергетических процессов. Лимонтар можно принимать до еды от 1 до 3 раз в день.

Гистаглобулин — препарат содержит в 1 мл изотонического раствора натрия хлорида 0,1 мкг (0,0001 мг) гистамина гидрохлорида и 0,006 г (6 мг) гамма-глобулина. По данным В. В. Чернина (1988), препарат уменьшает воспаление слизистой оболочки желудка, стимулирует функцию желез, продукцию пепсина и соляной кислоты. Гистаглобулин вводится подкожно по 2 мл 1 раз в 3 дня. Курс лечения — 5–8 инъекций.

Пентагастрин — синтетический аналог гастрина, оказывает трофическое воздействие на слизистую оболочку желудка, стимулирует секрецию соляной кислоты и пепсина. Препарат выпускается в ампулах по 2 мл 0,025% раствора и вводится подкожно по 1–2 мл 1–2 раза в день перед едой.

Прозерин — стимулирует продукцию соляной кислоты и пепсина, применяется подкожно по 0,5–1 мл 0,05% раствора 1–2 раза в день или внутрь по 0,01–0,015 г 2–3 раза в день в течение 2–3 недель. В случае появления диареи следует уменьшить дозировки препарата или даже отменить его.

Этимизол — стимулирует глюкокортикоидную функцию надпочечников, повышает содержание АТФ в слизистой оболочке желудка, предупреждает снижение цАМФ, ионов кальция и креатинфосфата в париетальных клетках желудочных желез, в итоге повышается секреторная функция желудка. Препарат назначается внутрь по 0,1 г 3 раза в день за 1 ч до еды в течение 2–3 недель. Лечение проводится под контролем артериального давления, которое может значительно повыситься. При появлении артериальной гипертензии препарат отменяется.

Материалы из книги Окоороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 115

Стимуляторы реакций аэробного гликолиза — увеличивают энергетический потенциал секреторных клеток желудка, необходимый для кислотообразования. С этой целью применяются *кокарбоксилаза* внутримышечно по 50–200 мг 1 раз в день в течение 3–4 недель, *липовая кислота* (липамид) по 25–50 мг 3 раза в день после еды в течение 3–4 недель.

Цитохром С — ферментный препарат, получаемый путем экстракции из ткани сердца крупного рогатого скота и свиней. Цитохром С является ферментом, принимающим участие в процессах тканевого дыхания. Железо, содержащееся в простетической группе цитохрома С, обратимо переходит из окисленной формы в восстановленную, что значительно ускоряет ход окислительных процессов. Препарат значительно улучшает обменные процессы в слизистой оболочке желудка и повышает функциональную активность ее желез. Цитохром С принимают внутрь по 20 мг 4 раза в день за 30 мин до еды в течение 10 дней или внутримышечно по 4–8 мл 0,25% раствора 1–2 раза в день в течение 10–14 дней.

Сбалансированные поливитаминные комплексы — *ундевит, декамевит, пангексавит, олиговит, дуовит, ревит* и другие значительно улучшают течение обменных процессов в слизистой оболочке желудка и способствуют повышению функциональной активности ее желез. В связи с этим поливитаминные комплексы целесообразно включать в комплексную терапию хронического гастрита с пониженной секрецией. Поливитаминотерапию следует проводить курсами в течение 1–2 месяцев. Поливитаминные препараты важны также потому, что витамины входят в состав цитохромов и способствуют биосинтезу водородных ионов в митохондриях обкладочных клеток.



Материалы из книги
Окорокоев А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Ионы кальция — активируют высвобождение ацетилхолина и гастрина, повышают уровень цАМФ в обкладочных клетках, усиливают секрецию соляной кислоты. В связи с этим большим хроническим гастритом со сниженной секреторной функцией рекомендуется назначать кальция глюконат внутримышечно по 10 мл 10% раствора в течение 10–12 дней.

Больным хроническим аутоиммунным гастритом с секреторной недостаточностью, когда стимулирующая терапия неэффективна, назначается *заместительная терапия*. Она в этом случае является основным методом лечения.

Сок желудочный — содержит все ферменты желудочного сока и соляную кислоту. Назначается по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день во время еды.

Пепсидил — раствор в соляной кислоте продуктов ферментативного гидролиза слизистой оболочки желудка свиней, содержащий составные части (включая ферменты) желудочного сока. Назначается по 1–2 столовые ложки на $\frac{1}{2}$ стакана кипяченой воды 3–4 раза в день во время еды.

Пепсин — основной протеолитический фермент желудочного сока, получают из слизистой оболочки желудка свиней. Применяют внутрь в порошках по 0,2–0,5 г 3 раза в день во время еды или в 1–3% растворе соляной кислоты: 200 г 3% раствора соляной кислоты разведенной + 6 г пепсина — по 1 столовой ложке на $\frac{1}{2}$ стакана воды 3 раза в день во время еды.

Ацидин-пепсин — 1 таблетка содержит 1 часть пепсина и 4 части ацидина (бетаина гидрохлорида). В желудке бетаина гидрохлорид легко гидролизует и отделяет свободную соляную кислоту. Принимают по 1 таблетке (0,5 г) 3–4 раза в день во время еды, предва-

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 117

рительно растворив ее в $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана воды. Аналогичны таблетки *бетацид*, *аципепсол*, *пепсамин*.

Абомин — препарат из слизистой оболочки желудка телят и ягнят, содержит сумму протеолитических ферментов, выпускается в таблетках по 0,2 г. Применяется внутрь по 1 таблетке 3 раза в день во время еды 1–2 месяца.

Панзинорм — комплексный препарат, содержащий экстракт слизистой оболочки желудка крупного рогатого скота, экстракт желчи, панкреатин, аминокислоты. Выпускается в виде двухслойных таблеток (драже). Наружный слой, растворяющийся в желудке, содержит экстракт слизистой оболочки желудка (с содержанием пепсина, катепсина), гидрохлориды аминокислот. Кислоустойчивое ядро, рассасывающееся в кишечнике, включает панкреатин и экстракт желчи, содержащий холиевую кислоту.

Препарат обеспечивает хорошую перевариваемость жиров, белков и углеводов. Экстракт желчи действует желчегонно, ускоряет переваривание жиров, возбуждает выделение панкреатической липазы. Аминокислоты стимулируют выделение желудочного сока, ферментов кишечника и поджелудочной железы. Принимают по 1–2 драже 3 раза в день во время еды.

Соляная кислота разведенная 3% — принимается по 1 столовой ложке на $\frac{1}{2}$ стакана воды во время еды 3 раза в день. Соляная кислота способствует пищеварению, вызывает замыкание привратника (он зияет при гастрите с секреторной недостаточностью), уменьшает дуоденогастральный рефлюкс, стимулирует секрецию секретина, панкреозимина-холецистокинина и панкреатического сока.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Квамател®

Таблетки, покрытые оболочкой по 20 и 40 мг,
лиофилизированный порошок во флаконах по 20 мг
для внутривенного введения.

Показания

- ✓ Язвенная болезнь 12-перстной кишки и желудка с интенсивным болевым синдромом.
- ✓ Эрозивно-язвенные поражения верхних отделов ЖКТ, осложненные кровотечением или с угрозой его развития.
- ✓ Осложненные формы ГЭРБ.
- ✓ Невозможность приема препарата per os (кома, рвота, травма пищевода).
- ✓ Профилактика и лечение острых стрессовых язв.
- ✓ Предупреждение аспирации при общей анестезии (синдром Мендельсона).
- ✓ Острый панкреатит.

Преимущества

- ✓ Оказывает максимальный антисекреторный эффект при минимальной дозировке.
- ✓ Обладает дополнительными гастропротективными свойствами.
- ✓ Клинический эффект достигается в течение первых часов применения.
- ✓ Не влияет на печеночный метаболизм, не взаимодействует с другими лекарственными препаратами и алкоголем.
- ✓ Может широко применяться у больных с сопутствующей патологией, когда необходимо использовать различные группы препаратов.
- ✓ Безопасен при длительной терапии у мужчин (не вызывает импотенцию и гинекомастию).



ГЕДЕОН РИХТЕР О.О.

Београд, Б. 1901 9999

Регулар. № 801/04/08/004. Выдано 28.11.2004.

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 119

Целебные продукты

*Стол накрыт. Тут я нашел
старую немецкую кухню.
Да здравствует моя любимая квашеная капуста,
как прелестен твой аромат!*

Генрих Гейне

Квашеная капуста — и пища, и лекарство

Есть блюда, которые считаются национальным достоянием многих кухонь. Ну что может быть более русским, чем квашеная капуста? И способы засолки, и многочисленные блюда из кислой капусты издавна известны на Руси. Однако, кислую капусту считают своей и поляки, и немцы, и французы. Правда, когда-то французы подшучивали над пристрастием немцев к кислой капусте, не предполагая, что уже в начале XIX в. этот универсальный продукт станет любимым кушаньем французов!

Кроме того, давно известно, что сок кислой капусты — это будильник для желудка. Пьется утром на пустой желудок, чтобы простимулировать выработку желудочного сока.

А вот настоящий натуротерапевтический рецепт, описанный М. А. Носаль и И. М. Носаль. Авторы рекомендуют лечить хронический гастрит с пониженной секреторной функцией следующим образом:

В течение 6 недель ежедневно натощак съедать $\frac{1}{2}$ стакана квашеной капусты и выпивать $\frac{1}{2}$ стакана сока из нее. Через $\frac{1}{2}$ ч после этого принимается стакан отвара из смеси следующих трав: трава зверобоя — 40 г, трава полыни — 40 г, цикорий — 30 г, дымянка — 30 г.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



120 Глава 4



Все необходимо смешать, 4 столовые ложки смеси залить с вечера 1 л сырой воды, поставить в духовку на ночь, утром кипятить в течение 7 мин, настаивать 30 мин, процедить, выпить 1 стакан отвара, затем позавтракать, после чего принять снова 1 стакан отвара.

В остальное время дня пить отвар по 1 стакану после еды 4 раза. На ужин рекомендуются 2 стакана протокваши и черствая булка.

Коррекция нарушений кишечного пищеварения

При хроническом аутоиммунном гастрите А с выраженной секреторной недостаточностью часто нарушается внешнесекреторная функция поджелудочной железы и кишечное пищеварение. Для коррекции этих нарушений рекомендуются следующие препараты.

Панкреатин — ферментный препарат из поджелудочных желез убойного скота, содержит преимущественно трипсин и амилазу, трипсин в тонкой кишке расщепляет белки, а амилаза гидролизует крахмал. Назначается внутрь в таблетках по 0,5–1 г перед едой 3–4 раза в день.

Ораза — препарат, содержащий комплекс амилитических и протеолитических ферментов, полученных из культуры гриба *Aspergillus oryzae*. Ораза содержит амилазу, мальтазу, протеазу и липазу, которые способствуют перевариванию основных пищевых веществ. Не разрушается в желудочном соке, сохраняет активность в кишечнике. Применяется в виде гранул по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 3 раза в день во время или после еды. Длительность лечения составляет около 2–4 недель.

Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 121

Солизим — ферментный липолитический препарат, полученный из культуры *Penicillium solitum*. Препарат гидролизует растительные и животные жиры. Принимается внутрь во время еды или непосредственно после еды по 1–2 таблетки (20 000–40 000 ЛЕ) 3 раза в день.

Сомилаза — комбинированный ферментный препарат, содержащий солизим и α -амилазу. Входящие в препарат ферменты гидролизуют растительные и животные жиры и расщепляют полисахариды. Принимается внутрь во время или непосредственно после еды по 1–2 таблетки 3–4 раза в день.

Нигедаза — препарат получен из семян чернушки дамасской и содержит липолитический фермент, расщепляющий растительные и животные жиры. Назначается внутрь по 1–2 таблетки за 10–30 мин до еды в течение 3–4 недель.

Панкурмен — драже, содержащие панкреатин и экстракт куркумы, назначается по 1–2 драже до еды 3 раза в день.

Фестал — комплексный препарат, содержащий основные ферменты поджелудочной железы, желчь, а также гемицеллюлазу. Фестал способствует расщеплению белков, жиров, углеводов, гемицеллюлаза расщепляет гемицеллюлозу — основную составную часть растительных оболочек, что также улучшает пищеварительные процессы, уменьшает образование газов и брожение в кишечнике. Принимают препарат по 1–3 драже во время или сразу после еды.

Энзистал и дигестал — препараты, близкие к фесталу.

Мезим-форте — препарат, содержащий ферменты поджелудочной железы амилазу, липазу, протеазу. На-



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



значается по 1–2 таблетки 3 раза в день перед едой или во время приема пищи.

Холензим — таблетки, содержащие сухую желчь, высушенные поджелудочную железу и слизистую оболочку тонкой кишки крупного рогатого скота. Назначается по 1 таблетке 3 раза в день после еды.

Все вышеназванные препараты улучшают кишечное пищеварение, однако при наличии диареи следует применять препараты, не содержащие желчь (желчь усиливает моторику кишечника и способствует появлению диареи).

При выраженном гастро-кишечно-панкреатическом синдроме у больных хроническим аутоиммунным гастритом может развиваться дисбактериоз кишечника. В этом случае вначале в течение 7–10 дней проводится лечение кишечными эубиотиками для подавления патогенной кишечной флоры. С этой целью назначаются производные 8-оксихинолина: *хлорхинальдол* по 0,2 г 3 раза в день после еды, *интестопан* по 0,24–0,48 г 3 раза в день после еды.

Широко применявшиеся прежде производные 8-оксихинолина энтеросептол, мексаза, мексаформ в настоящее время применяются редко, так как было установлено, что эти препараты могут вызывать побочные явления: периферические невриты, миелопатии, поражение зрительного нерва, нарушение функции печени, почек, аллергические реакции.

После подавления патогенной флоры кишечника приступают ко второму этапу лечения дисбактериоза — реимплантации (приживлению) нормальной кишечной флоры. Для этого на длительный срок (1–2 месяца) назначается лечение препаратами *бифидумбактерином*, *бификолом*, *бактисубтилом*, *колибактерином*, *лактобактерином*.

Материалы из книги Окоороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 123

Коррекция нарушений обмена веществ

Назначаются анаболики (*ретаболил, силаболин, неробол, метандростенолон*), внутривенное капельное вливание препаратов аминокислот (*альвезина, неоальвезина, полиамина, нефрамина*) при выраженных нарушениях белкового обмена.

При нарушении всасывания в кишечнике электролитов вводятся внутривенно капельно солевые растворы, содержащие *натрия хлорид, калия хлорид, кальция глюконат или хлорид, панангин*.

Однако значительные изменения белкового, жирового, электролитного обмена развиваются лишь при выраженном нарушении функции кишечника и поджелудочной железы.

Тяжелый аутоиммунный атрофический гастрит может сопровождаться мегалобластной анемией и изменениями нервной системы (фуникулярный миелоз) вследствие дефицита витамина B_{12} в связи с нарушением его всасывания из-за недостаточной продукции гастромукопротеина при диффузной атрофии слизистой оболочки желудка.

В лечении этих больных используется *витамин B_{12}* . Для восстановления запасов витамина B_{12} сначала ежедневно вводится витамин B_{12} в суточной дозе 200–300 мкг, при выраженной анемии и фуникулярном миелозе — 500–1000 мкг.

После восстановления гемоглобина до нормального уровня проводится пожизненная поддерживающая терапия витамином B_{12} по 100 мкг 2 раза в неделю.

Можно проводить также лечение *кобамамидом*, который является природной коферментной формой витамина B_{12} , участвующей в ряде ферментных реакций, в синтезе нуклеиновых кислот, белка, обмене amino-



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

кислот, углеводов, липидов. При V_{12} -дефицитной анемии он назначается в инъекциях по 100–200 мкг или внутрь по 500 мкг 3 раза в день. Поддерживающая терапия направлена на обеспечение потребности в витамине V_{12} , равной 4–5 мкг, что достигается внутримышечным введением кобамамида по 100 мкг 2 раза в месяц или ежедневным приемом этого препарата внутрь по 100 мкг.

У некоторых больных развивается железодефицитная анемия. В таких случаях применяются железосодержащие препараты (*конферон*, *ферролекс*, *тардиферон*, *ферроградумет* и др.).

Коррекция моторики

Нарушения моторной функции гастродуоденальной зоны корригируются *церукалом* (*регланом*, *метоклопрамидом*) — подкожно, внутримышечно по 2 мл 2 раза в день или внутрь по 0,01 г 3 раза в день перед едой, а также *эглонилом* внутримышечно по 2 мл 5% раствора 2–3 раза в день. Эти препараты нормализуют моторную функцию гастродуоденальной зоны. С этой же целью применяют *мотилиум* (*домперидон*), *координакс*. В случае появления болей спастического характера в периоде обострения применяются спазмолитики (*но-шта*, *папаверин* — внутримышечно по 2 мл 2 раза в день или внутрь по 0,04 г 2–3 раза в день).

Чрезвычайно важно выявить наличие дуоденогастрального рефлюкса и хронического нарушения дуоденальной проходимости. Для коррекции, устранения дуоденогастрального рефлюкса проводится лечение *церукалом*, а также *билигнином*, *урсофальком*.

Билигнин назначается по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой (препарат связывает желчные кисло-

Материалы из книги Окороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



О лечении различных форм хронического гастрита 125

ты в двенадцатиперстной кишке, тем самым уменьшается заброс желчи в желудок и ее повреждающее влияние на слизистую оболочку желудка). Урсофальк (урсодезоксихолевая кислота) принимают по 1–2 таблетки (250–500 мг) на ночь.

Стимуляция репарации

С целью стимуляции репаративных и регенераторных процессов в слизистой оболочке желудка применяются препараты, улучшающие обменные процессы, в первую очередь стимулирующие синтез белков.

Анаболик *ретаболил* — назначается по 1 мл внутримышечно 1 раз в 2 недели (2–4 инъекции).

Рибоксин — стимулирует синтез белка, нуклеиновых кислот, выпускается в таблетках по 0,02 г, применяется по 1–2 таблетки 3–4 раза в день в течение 3–4 недель.

Сок подорожника — стимулирует регенерацию слизистой оболочки желудка и ее секреторную функцию, применяется по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды в течение 30 дней.

Плантаглюцид — гранулы из листьев подорожника, принимают по 1 чайной ложке гранул в 1/2 стакана теплой воды 3 раза в день до еды в течение месяца.

Бефунгин (экстракт березового гриба чаги) — обладает общетонизирующим действием, улучшает функциональное состояние слизистой оболочки желудка. 3 чайные ложки бефунгина разводят в 150 мл теплой кипяченой воды, принимают по 1–2 столовые ложки 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 1–3 месяцев.

Карнитин — биогенное анаболическое вещество, выделенное из тканей мышц, принимается в виде 20%



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

126 Глава 4

раствора по $\frac{1}{2}$ –2 чайные ложки 2 раза в день с фруктовым соком. Курс лечения — 1–3 месяца.

Масло облепихи — стимулирует репарацию слизистой желудка и является антиоксидантом. Принимается по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 3–4 недель. Переносится не всеми хорошо, возможно появление тошноты, чувства тяжести в эпигастрии.

Авторитетное мнение

Из «Памятки больному гастритом с пониженной кислотностью»

Понижение кислотности желудочного сока у больных хроническим гастритом в большинстве случаев связано с забросом желчи из двенадцатиперстной кишки через неполноценно работающий привратник.

Причинами снижения кислотности может быть обильное поступление щелочного дуоденального содержимого в желудок, нейтрализующее соляную кислоту желудочного сока, а также перестройка структуры слизистой оболочки желудка в кишечную слизистую при длительном постоянном забросе желчи.

Когда этот процесс носит распространенный характер, выработка соляной кислоты в желудке прекращается.

В то же время для нормальной работы привратника нужно, чтобы первые порции пищи, выходящей из желудка, имели кислую реакцию. Этим определяется желательность приема в самом начале еды пищевых продуктов, содержащих слабые органические кислоты (лимонную, яблочную, молочную, угольную и некоторые другие). Прием пищи целесообразно начинать с нескольких глотков сока или квашеных овощей. С



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 127



другой стороны, наличие в желудке больного кишечной слизистой оболочки указывает на нецелесообразность и даже опасность приема соляной кислоты или желудочного сока.

Снижение пропускной способности двенадцатиперстной кишки делает необходимым дробное питание больного: часто и небольшими порциями. Пищевые продукты должны содержать минимум желчегонных веществ, исключаются жирные и жареные блюда, желтки, щелочные минеральные воды.

В конце лета и в конце зимы необходимо проводить курсы противорецидивного лечения, включающие тепловые процедуры, вплоть до мягкого тепла на всю ночь. Такие процедуры обладают выраженным противовоспалительным действием при условии, что гастрит не носит геморрагического характера.

Серьезное значение для снижения внутрикишечного давления, уменьшения интенсивности заброса желчи в желудок имеет ежедневный нормальный стул. При склонности к запорам рекомендуются продукты, богатые грубой клетчаткой, отруби, каши, свежие овощи, овощные соки и квашеные овощи. Полезны продукты, богатые калием: сухофрукты, картофель. Широко рекомендуют прием яблочного уксуса (2 чайные ложки на стакан воды), а также большие дозы витамина С.

Иногда у больных гастритом вследствие развития дисбактериоза возникают поносы. В этом случае следует полностью исключить употребление молочных продуктов, ограничить прием сладкого. Из каш рекомендуются только манная и рисовая. Полезно яблочное пюре. Что касается назначения ферментных препаратов, то оно целесообразно лишь после определения уровня содержания кишечных ферментов кала: при высоком оно недопустимо.



Материалы из книги
Окорочков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

128 Глава 4

Больные гастритом могут принимать горизонтальное положение не ранее чем через 2 часа после еды. Им нельзя спать на спине, верхняя часть туловища должна быть приподнята.

Крайне отрицательно на воспаленную слизистую оболочку желудка действует никотин, крепкие спиртные напитки. Противопоказаны тяжелые физические нагрузки на мышцы брюшного пресса, резко меняющие уровень внутрибрюшного давления. *

Снижение кислотности желудочного сока ослабляет защитный барьер от инфекции, попадающей с пищей в желудок. Желчь у таких больных всегда инфицирована, что ведет к изменениям ее химического состава и неблагоприятно влияет на течение заболевания.

Больным противопоказан прием ряда лекарственных препаратов: производных салициловой кислоты, резерпина, индометацина и др.

Следует иметь в виду, что самые частые причины обострения гастрита — переизбыток и грубые нарушения режима, поэтому нужно по возможности избегать их.

Я. Д. Витебский

Я. Д. Витебский — известнейший отечественный хирург, профессор, создатель нового научного направления в медицине — клапанной гастроэнтерологии, основавший в г. Кургане клинику, где под его руководством внедрялись оригинальные методы лечения болезней желудочнокишечного тракта, выполнялись уникальные операции.

* **Примечание редактора.** Имеется и несколько другое мнение об упражнениях для брюшного пресса при гастрите. Конечно, следует избегать избыточных физических нагрузок на мышцы брюшного пресса во время

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 129

обострения заболевания. Но регулярные упражнения для брюшного пресса у таких больных несут больше пользы, связанной с положительным влиянием тренировки пресса на моторную функцию желудочнокишечного тракта по сравнению с 5-минутным дуоденогастральным рефлюксом во время упражнений.

Фитотерапия

Для лечения больных хроническим аутоиммунным гастритом с пониженной секреторной функцией наиболее часто рекомендуются следующие лекарственные растения: листья подорожника, полынь, чабрец, фенхель, тмин, душица, пастернак, петрушка, мята, трава зверобоя, трифолия, тысячелистник, золототысячник, цветки календулы.

Эти растения подавляют воспалительный процесс в слизистой оболочке желудка и обладают способностью стимулировать секреторную функцию желудка. Можно рекомендовать следующие сборы:

Сбор № 1

Цветки календулы лекарственной	4 ч.	Две столовые ложки сбора залить 500 мл
Трава сушеницы болотной	3 ч.	крутого кипятка, настаивать в теплом месте 30–40 мин, процедить, принимать по $\frac{1}{2}$
Корни цикория обыкновенного	1,5 ч.	стакана 5–6 раз в день за 20 мин до еды.
Лист подорожника большого	2,5 ч.	Для того чтобы настой был постоянно в теплом виде, его следует держать в термосе
Трава вахты трехлистной	0,5 ч.	
Трава тысячелистника	2 ч.	
Плоды фенхеля	1 ч.	
Семена овса	5 ч.	
Лист земляники лесной	3 ч.	
Плоды черники	5 ч.	



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

130 Глава 4

Сбор № 2

Трава зверобоя	2 ч.	Сбор № 2 готовить и
Цветки календулы	4 ч.	употреблять как сбор
Трава сушеницы	6 ч.	№ 1
Корень хрена	1 ч.	
Цветки пижмы	0,5 ч.	
Листья земляники	6 ч.	
Листья подорожника	5 ч.	
Листья черной смородины	5 ч.	
Семена овса	9 ч.	

Сбор № 3

Трава полыни	1 ч.	Сбор № 3 готовить и
Трава сушеницы	4 ч.	употреблять как сбор
Цветки календулы	2 ч.	№ 1
Трава чистотела	1 ч.	
Трава золототысячника	2 ч.	
Семена овса	8 ч.	
Корень одуванчика	3 ч.	
Плоды укропа	1 ч.	
Плоды шиповника	8 ч.	
измельченные		

Сбор № 4

Семя льна	2 ч.	Смешивают 2–3 сто-
Корень алтея	3 ч.	ловые ложки сбора,
Лист вахты трилистной	5 ч.	каждый вечер высыпа-
Трава дымянки	2 ч.	ют в термос, заливают
Трава золототысячника	2 ч.	0,5 л крутого кипятка.
Корень одуванчика	3 ч.	На следующий день
Цветы пижмы	1 ч.	принимают настой в 3
Трава спорыша	2 ч.	приема за 30 мин до
Трава тысячелистника	2 ч.	еды
Трава чабреца	4 ч.	
Плоды шиповника	3 ч.	
измельченные		

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 131

Сбор № 5

Лист березы	3 ч.	Сбор № 5 готовить и употреблять как сбор № 4
Лист трифолии	5 ч.	
Корень девясила	2 ч.	
Трава зверобоя	4 ч.	
Цветки календулы	3 ч.	
Семя льна	2 ч.	
Лист ореха грецкого	2 ч.	
Корень ревеня	3 ч.	
Трава сушеницы	3 ч.	
Плоды укропа	1 ч.	
Лист черники	2 ч.	

Сбор № 6

Лист брусники	2 ч.	Сбор № 6 готовить и употреблять как сбор № 4
Лист трифолии	7 ч.	
Трава душицы	3 ч.	
Лист земляники	2 ч.	
Семя льна	2 ч.	
Лист мяты	2 ч.	
Лист подорожника	3 ч.	
Цветы ромашки	2 ч.	
Плоды тмина	1 ч.	
Соплодия хмеля	1 ч.	
Трава чистотела	3 ч.	
Трава шалфея	4 ч.	

Экскурс в историю

Фитотерапия — древнейшее направление в медицине, по сравнению с ней научная школа — суший младенец. В Европе вплоть до XIII века фитотерапией занимались женщины, которые собирали полезные растения, сушили их, готовили настои и бальзамы. Постепенно врачевание стало переходить в руки выпускников мужских медицинских заведений и членов гильдии парикмахеров-хирургов. Женщин, зани-



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



мавших траволечением, объявили ведьмами и подвергли жестоким гонениям. С тех пор для большинства врачей фитотерапия перестала существовать как метод лечения. И только отдельные энтузиасты собирали старинные рецепты и выращивали лекарственные травы для лечения своих семей. Интерес к фитотерапии угасал и по причине того, что с развитием медицинской науки, химии, фармации появилась возможность выделять и синтезировать высокоэффективные лекарственные средства в промышленных масштабах, которые к тому же было удобно использовать. Однако к середине XX века, когда к поразительным успехам от применения синтезированных лекарственных средств присоединились многочисленные побочные реакции и другие осложнения, фитотерапия снова стала привлекать внимание специалистов.

Нужно сказать, что даже специалисты-фитотерапевты не считают травы панацеей, которой многие хотели бы их представить. По сравнению с мощными медикаментозными средствами возможности лекарственных трав довольно малы, и лечебный эффект слабее. Хотя нельзя отрицать и некоторые описанные или известные из других источников факты излечения с помощью лекарственных растений от серьезных и тяжелых заболеваний. Безусловно, есть люди, для которых фитотерапия является более эффективным средством, чем традиционные лекарства.

Современная западная фитотерапия своим подходом к лечению болезней напоминает традиционную медицину: растения используются для лечения уже возникших заболеваний. Ее приверженцы применяют или стандартные готовые экстракты, или необработанные травы. Восточная фитотерапия (например, китайская) гораздо сложнее западной. Она прописыва-



Материалы из книги Окоороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 133



ет травы не для лечения, а для восстановления в организме равновесия, в соответствии с основополагающими принципами китайской медицины. Специалист по китайской фитотерапии вначале анализирует «энергетику» пациента, после чего прописывает сбор, необходимый для восстановления внутреннего равновесия. По мере лечения формула сбора меняется.

Особенностью японской фитотерапии (метод Канпо) является применение более 600 стандартных травяных сборов. Она не обладает индивидуальным подходом классического китайского метода, но имеет широкий спектр действия. Важным преимуществом метода Канпо является то, что лекарства продаются в виде готовых порошков, которые не надо перед употреблением варить.

С натуры

Китайская аптека

Китайская фитотерапия не только намного сложнее своего американского эквивалента, но и намного занятнее. Особенно примечательны китайские аптеки. Одна из моих любимых стоит на углу оживленного перекрестка в китайском квартале Сан-Франциско... Помещение аптеки напоминает небольшой склад, доверху



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО



заполненный ароматными травами и баночками с различными китайскими чаями.

Самые любопытные товары выставлены в банках на прилавке, среди них змеиные шкуры, кусочки рогов антилопы, кузнечики, сухие черви. Подобно своей европейской сестре, китайская фитотерапия всегда допускала к применению тщательно отобранные средства животного происхождения, хотя далеко не всегда с одобрения корифеев этой системы.

Для взвешивания травы здесь используются особые ручные весы, на которых точно отмеряется необходимое ее количество. Одни травы перед взвешиванием обжаривают в меду в больших сковородках, на газовых горелках, стоящих прямо на полу, другие растирают пестиками в медных ступках, чей веселый звон наполняет рабочее помещение.

После того как смесь приготовлена, ее заворачивают в пакетик из белой бумаги. Трех пакетиков хватает на 6 дней. Содержимое пакетиков состоит из довольно живописных кусочков стеблей, корешков и семян. Их надо 3 раза прокипятить, каждый раз сливая получившийся отвар. На вкус отвар отвратителен, а по запаху напоминает кошачью мочу; ни одно западное лекарство близко к нему не похоже. Добавление меда или сахара едва ли способно скрыть этот факт; признавая его, некоторые аптеки продают вместе с травами леденцы, которые нужно сосать до и после приема отвара, в надежде, что они улучшат ощущение.

...Если вы хотите применять китайские лекарственные средства надлежащим образом, я не рекомендую покупать их в аптеках или у многочисленных «дилеров» и «дистрибьютеров»; китайская фитотерапия слишком сложна для того, чтобы заниматься самолечением.

(Стивен Брэтмен «Нетрадиционная медицина»)

Материалы из книги Окоороков А. Н., Базеко Н. П. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 135

В целях возбуждения аппетита можно применять настойку полыни или горькую настойку по 20–30 капель за 20–30 мин до еды. А можно — вот такой сбор.

Сбор № 7

Цветы ромашки	50 г	
Листья мяты	50 г	Сбор № 7 готовить и
Корень валерианы	50 г	употреблять, как сбор
Трава тысячелистника	50 г	№ 4
Трава трифолии	50 г	

Для стимуляции секреторной функции желудка рекомендуется также прием лимонного, томатного, клюквенного сока, разведенного кипяченой водой, слабые растворы лимонной кислоты, свежего сока из листьев подорожника по 100 мл в день.

Физиотерапия

Физиотерапия уменьшает клинические проявления хронического гастрита, нормализует моторную функцию желудка, улучшает его кровоснабжение, стимулирует секрецию. Физиолечение показано при хроническом аутоиммунном гастрите с пониженной, но сохраненной секреторной функцией желудка. Повысить, то есть простимулировать секреторную функцию желудка можно только при умеренной секреторной недостаточности.

В период обострения хронического аутоиммунного гастрита физиолечение противопоказано, больному разрешаются лишь полуспиртовые согревающие компрессы на подложечную область.

Физиотерапия проводится после того как пройдет обострение хронического гастрита и общее состояние больного улучшится. Рекомендуются следующие физиотерапевтические методики.



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕР ОАО

136 Глава 4

Рецепты

Фитоапликация

Для улучшения кровообращения, снятия спазмов желудка больным хроническим гастритом с секреторной недостаточностью рекомендуются фитоапликации на подложечную область. Например, вот такие:

Сбор № 8

Трава ромашки	2,5 ч.	Сбор перемешать. Взять необходимое количество смеси (при толщине фитоапликации 4–6 см на каждый квадратный сантиметр тела до 50 г сбора), распарить в горячей воде в течение 15–20 мин. Затем воду слить, сырье слегка отжать и равномерно разложить на марле или льняной ткани. Накладывать фитоапликацию на переднюю брюшную стенку. Температура сырья — 25–36 °С, продолжительность — 20 мин, периодичность — через день, количество сеансов — 15–20
Трава сушеницы	3 ч.	
Трава календулы	2,5 ч.	
Листья айра	2 ч.	
Цветки бессмертника	1,5 ч.	
Листья брусники	1,5 ч.	
Листья березы	2 ч.	
Трава зверобоя	2,5 ч.	
Трава донника	1,5 ч.	
Листья арники	1 ч.	
Листья подорожника	2 ч.	
Листья мать-и-мачехи	1 ч.	
Листья черной смородины	2,5 ч.	

Фитотерапия проводится в течение 2–4 месяцев и дольше.

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



О лечении различных форм хронического гастрита 137

Гипербарическая оксигенация — стимулирует секрецию соляной кислоты за счет усиления тканевого дыхания, регионального кровообращения, уменьшения гипоксии. Курс лечения — 10 сеансов, давление в барокамере — 2 атм.

Гальванизация области желудка — отрицательный электрод располагают в эпигастрии, положительный — на спине в области нижнегрудного отдела позвоночника, размеры электродов — 15 × 20 см, сила тока 10–15 мА, плотность 0,06 мА/см², продолжительность процедуры 10–15 мин, курс лечения 10–12 процедур.

Диадинамические токи Бернара — пластинчатые электроды накладывают на область желудка и соединяют с отрицательным полюсом, пропускают попеременно двухфазный фиксированный ток в течение 30 с, а затем ток, модулированный длинными периодами, в течение 6 мин; сила тока колеблется от 3 до 6 мА, длительность процедуры — 6 мин, курс лечения 10–15 процедур.

Синусоидальные модулированные токи (СМТ) — используют аппарат «Амплипульс-3» или «Амплипульс-4». Один электрод 10 × 8 см располагается в области эпигастрия, второй 10 × 20 см — на уровне D_{VIII}–D_{XII} в области спины, режим переменный, частота 100 Гц, глубина модуляции — от 25 до 100%, род работы III и II по 3 мин каждый, длительность импульса — 5 секунд, курс лечения 10–12 процедур, через день.

Пелоидотерапия, парафино- и озокеритотерапия — назначается в виде аппликаций на подложечную область по щадящей методике, длительность процедуры — 30 мин, курс лечения 8–10 процедур.

Дециметровые волны — используется аппарат «Волна-2», назначаются на эпигастрий продолговатым излучате-



Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



лем с зазором 3–5 см, длительность процедуры 8–15 мин, курс лечения 8–10 процедур через день.

Индуктотермия — диск-кабель располагают на области эпигастрия, курс лечения 8–10 процедур.

Внутрижелудочный СМТ-электрофорез кобамамида. Кобамамид — коферментная форма витамина В₁₂, оказывает анаболическое влияние и стимулирует секреторную функцию желудка, повышает регенерацию клеток слизистой оболочки желудка. Процедура сочетает электрофорез кобамамида и синусоидальные модулированные токи.

Процедуры длительностью 12–16 мин проводят на аппарате «Амплипульс-4», используя поперечную (переднезаднюю) методику с электродами в 200 см². Один электрод помещают на эпигастрий, другой на спину в области D_{VII}–D_{XII}. Применяют III и IV род работ по 6–8 мин каждый в выпрямленном режиме. Глубина модуляции составляет 50–75%, сила тока 10–15 мА (ощущение легкой вибрации). Длительность посылок тока и пауз 2–3 с. Полюса электродов меняют через день. За 5–10 мин до процедуры больной принимает внутрь 300 мг кобамамида. Курс лечения 10–12 процедур, ежедневно или через день.

Электрофорез на область эпигастрия 3–5% раствора кальция хлорида.

Минеральные воды

Минеральные воды оказывают противовоспалительное действие и могут стимулировать желудочную секрецию. Их назначают за 15–20 мин до еды в теплом виде (30 °С), воду пьют медленно, небольшими глотками, начиная с 1/4–1/2 стакана 2–3 раза в день. Курс лечения 21–24 дня. Рекомендуются минеральные воды:

Материалы из книги
Окоороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



ГЕДЕОН РИХТЕРОАО

О лечении различных форм хронического гастрита 139

«Эссендуки» № 4, № 17, «Нарзан», «Славяновская»,
«Миргородская», «Арзни».

Авторитетное мнение

Минеральные воды — как их пить?

Большинство популярных минеральных вод (смирновская, славяновская, эссендуки, боржоми, арзни и др.) имеют щелочную реакцию и постоянное их употребление с точки зрения химика должно как будто привести к нейтрализации соляной кислоты желудочного сока. Но уподоблять желудок колбе, в которой пассивно протекают химические реакции, неверно. Слизистая желудка является одновременно и рецепторным органом. Еще великий физиолог И. П. Павлов доказал, что на различные виды пищи выделяется неодинаковый по своему составу желудочный сок.

Проведенные исследования показывают, что введение различных щелочей в желудок после кратковременного снижения кислотности закономерно приводит к выделению еще более кислого желудочного сока. То есть достичь снижения кислотности желудочного сока путем его ошелачивания невозможно!

И наоборот, после введения в желудок слабо-кислых пищевых продуктов, соков, минеральных вод потребность в выработке соляной кислоты снижается и кислотность нормализуется. Не случайно американский исследователь Джарвис широко пропагандирует систематический прием слабых растворов яблочного уксуса. С этой же целью используют и другие органические кислоты: лимонную, молочную, яблочную и др.

Таким образом, систематический прием щелочных минеральных вод нецелесообразен, лучше чередовать щелочные воды с кислыми (нарзан, газированная вода).

Проф. Я. Д. Витебский



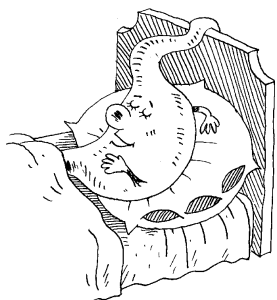
Материалы из книги

Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Санаторно-курортное лечение

Санаторно-курортное лечение проводится в фазе ремиссии. Основными лечебными факторами в санаториях являются правильно организованное лечебное питание, фитотерапия, прием минеральных вод, физиотерапия, положительное воздействие климата. Рекомендуются курорты Друскининкай, Эссентуки, Ижевские минеральные воды, Карачи, Кемери, Моршин, Нальчик, Старая Русса, Юрмала, в Беларуси — санатории «Нарочь», «Речица», «Криница» в Ждановичах под Минском.



Эффективным является пребывание больных в местных санаториях-профилакториях, где в привычных климатических условиях можно использовать все виды санаторного лечения: лечебный и пищевой режим, диетотерапию, аппаратную физиотерапию, ЛФК, лечебные минеральные воды (в большинстве случаев привозные, бутылочные).

В некоторых санаториях-профилакториях имеется и бальнеоотделение (радоновые, хвойные, кислородные ванны). Большую роль играет и психотерапевтическая работа, проводимая в санаториях.

Диспансеризация

Если вам поставили диагноз хронического гастрита с секреторной недостаточностью, вы обязательно должны посещать врача не реже 2 раз в год, а по показаниям (при обострениях) — чаще.

Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



Рассылка предоставлена
издательством
«Медицинская литература»
www.medlit.biz



Рассылка осуществлена
при поддержке компании
«Гедеон Рихтер ОАО»
www.gedeon.by



О лечении различных форм хронического гастрита 141

При прохождении диспансеризации установлен определенный объем исследований. Это общий анализ крови и мочи; исследование желудочной секреции; исследование кала на яйца гельминтов и простейшие и скрытую кровь.

Фиброгастродуоденоскопию и прицельную биопсию слизистой желудка проводят при впервые установленном диагнозе хронического гастрита с секреторной недостаточностью, а в дальнейшем — по показаниям.

Профилактика

К профилактическим мероприятиям при установленном диагнозе хронического гастрита с секреторной недостаточностью следует отнести:

- обязательную санацию зубов;
- запрещение употребления алкоголя и курения табака;
- витаминотерапию;
- периодический прием лечебных минеральных вод;
- физиотерапию;
- ЛФК;
- ежегодное направление на лечение в санатории-профилактории, на бальнеологические и бальнеогрязевые курорты.

Цель этих мероприятий — предупредить прогрессирование атрофических изменений в слизистой оболочке желудка и дальнейшее нарастание секреторной недостаточности, а также своевременно диагностировать опухолевый процесс в желудке.



Материалы из книги
Окороков А. Н., Базеко Н. П.
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ